

جديد الهندسة العسكرية: ألغام تصيب العدو بالعمى

العميل شهبان يفر متفنياً إلى عدن والإصلاح ينفرد بتعزيز الحملة

حفریات التحالف تقطع المياه عن الحديدية ونيرانه تهدد خزانات الوقود
مصرع قياديين في الساحل الغربي وضابط سعودي كبير في سقطرى

تدمير 16 آلية ومدربة ومقتل وجرح العشرات وحصار من تبقى

أسودنا يفترسون لواء بكامل عتاده وأفراده في صحراء الأحاسر

جولة الولاية تشمل قنوات العذرة
وأبو أحمد يحضر

16

صفحة

100

ريال

يومية - سياسية - شاملة
www.laamedia.net

السبت

30 آذار/مارس 2019

23 رجب 1440 هـ العدد (173)

جنوباً صوب مريس

هجوم استباقي يفجر خلافت المرتزقة ويقوض مخططات التحالف

إطلالة على خط صنعاء - عدن في قلب الضالع - أمس

«ديلي ميل» البريطانية تصف بن سلمان بـ«السفاح»

حرب باردة على المياه اليمنية الدافئة



صلاح الدكاك

روسيا «الانفصالية» وأمريكا «الوحدوية» في حرب باردة حول المياه

الأوروبي"، وعليه فإن "باتينا موشاييت" تبدو مبعوثة لألمانيا وفرنسا حصراً في المسعى الموازي. لا للاتحاد بالعموم... في حين تمثل روسيا قيمة سابقة وازنة من كثة على المخزون السوفياتي في المنطقة، وقيمة راهنة مكتسبة من تداعيات حضورها في الملف السوري تريد المراكمة عليها جنوباً في الشرق العربي بما يجعلها لاعباً أول متقدماً في كتل "بريكس" ذي الغلبة الصينية، ولاعباً أوزن من حيث مساحة حضورها في مقابل أمريكا والغرب بالعموم. لن يحصل "الانتقالي" على مبتغاه (الدولة الجنوبية المستقلة) من روسيا، كما يتوهم، لكنه استطاع استعادة كثير من ثقة الشارع العراقي الجنوبي فيه، بعد أن فقدتها بفعل تبعيته كأداة للإمارات، فانفساحه لولوج الروس إلى المشهد أُنْعَشَ لدى الشارع أملاً في انفساح فرص وخيارات متعددة تتيح له المفاضلة بعيداً عن محبسه القسري

من رعاة العملية السياسية في اليمن منذ أحداث 2011 بتداعياتها السياسية واتفاقاتها المشفوعة بقرارات أممية، إلا أن توقيت وطبيعة اللقاءات التي أجريها في عدن يضيفان على الزيارتين مسحة مغايرة تجعلهما غير اعتياديتين "فريسي ما تسمى الشرعية" ملفوظ خارج ما تسمى "العاصمة المؤقتة"، وعاجز عن العودة إليها، ورئيس حكومته المزعومة لم يكن في واجهة نشاط الزيارتين، بينما بدا "الانتقالي" كطرف نظير خلال الزيارتين. على أن المغاير وغير الاعتيادي يبقى لجهة هذه الخطوة الروسية لا للاتحاد الأوروبي الذي يفنقر كثيراً لثقل القيمة السياسية الفارقة بمنأى عن الهيمنة الأمريكية الغربية، ولا رصيد تاريخي له في جنوب اليمن. ربما تكتسب الخطوة التي خطاها الاتحاد صوب الجنوب دلالتها -فقط- من قراءتها كمسعى منافس لبريطانيا ذات الرصيد الوزن والمنشقة عن الإطار

بات جنوب اليمن المحتل وجهة لنشاط إقليمي ودولي متباين الأجندات، لكن ليس إلى حد اصطدامها، فبقاء هذه الجغرافيا حتى اللحظة جزءاً من الجمهورية اليمنية في حسابان القوانين والمسميات الرسمية الدولية والأممية، مع تعدد اليافطات المحلية المتناوشة عليها داخل وخارج إطار التحالف الأمريكي السعودي الإماراتي، شرع باباً مواتياً بمرور الوقت لولوج مزيد من اللاعبين الإقليميين والدوليين إلى ظل وواجهة مشهد الصراع... تركيا ولجت من ظل الدعوى الإنسانية وإيران حضور بكيفية ما سابق ولاحق للعدوان".

الأسبوعين الفائتين شهدت عدن المحتلة زيارتين فارقتين: إحداهما لسفير روسيا الاتحادية في اليمن -الذي غادر صنعاء مع "بدء العدوان في مارس 2015 ولم يعد إليها"- والأخرى لرئيسة بعثة الاتحاد الأوروبي... ورغم أن كلا السفيرين هما



السبت 30 مارس 2019 - العدد (173)
www.laamedia.net

وقع المعركة

02

أبطالنا يديشون العام الـ 5 صمود بانتصارات نوعية في أكثر من جبهة جديد الهندسة العسكرية: ألغام تصيب العدو بالعص عشرات القتلى والجرحى من المرتزقة وتدمير 16 آلية أسودنا يفترسون لواء بكامل عتاده وأفراده في صحراء الأجاشر

مصرع 2 من كبار قادة المرتزقة بعبوات ناسفة في المخا والحديدة

الساحل الغربي

قتل المرتزق مجدي عبدالله محمد القطيبي قائد الكتيبة الرابعة باللواء 21 مشاة، الذي يشرف عليه المرتزق هيثم قاسم طاهر، وأصيب 7 آخرون من مرافقيه، بتفجير عبوة ناسفة زرعتها مجهولون أثناء عودته من جبل النار بمدينة المخا، الخميس الماضي.

وقالت مصادر محلية إن النقيب القطيبي قتل فيما أصيب مرافقوه وهم: أحمد مساعد أحمد محسن، ومحمد أمين محمد منصر، وصالح منصر أحمد، ومدين مهدي حسن، وعواد محمد مانع منصر، وعبد العزيز حسين، وطالب ثابت طالب.

كما قتل المرتزق أنيس عبيد خليصي مساعد قائد ما يسمى "اللواء الأول تهامي"، وقائد الكتيبة الأولى التابعة للمرتزقة طلال قفش، أمس الأول، بانفجار عبوة ناسفة أثناء مروره على متن طقم في الطريق العام بين الخوخة وحيس بمحافظة الحديدة.



الإعلام الحربي

الحدود

دشنت قوات الجيش واللجان الشعبية العام الخامس صمود وجه العدوان بانتصارات نوعية في أكثر من جبهة داخلية وخارجية (داخل العمق السعودي).

مصدر عسكري أكد مصرع وإصابة العشرات من المرتزقة وتدمير 16 آلية عسكرية لهم أمس خلال كسر قوات الجيش واللجان لزحف واسع من ثلاثة مسارات على صحراء الأجاشر قبالة نجران، رغم دعم الطيران الحربي والأباتشي للمرتزقة.

وأكد المصدر أسر 3 من عناصر المرتزقة، فيما لا تزال مجاميع أخرى منهم محاصرة.

وقالت مصادر خاصة بصحيفة "لا" إن وحدة هندسة تابعة لقوات حرس الحدود اليمنى استدرجت أليات معادية محملة بالمرتزقة إلى حقل الألغام كبدهم عشرات القتلى والجرحى وتدمير 16 آلية ومدرة في صحراء الأجاشر.

العدو يستجلب فرقا متخصصة أجنبية لكشف الألغام

وطبقاً لمصدر عسكري أفاد

في صحراء البقع قبالة نجران ومصرع طاقمه.

وكان مصدر في وحدة القناصة قد أكد، الخميس، قنص وجرح 34 مرتزقا بينهم 6 سعوديين بعمليات قنص خلال الساعات الماضية.

وفي الربوعة بعسير نفذت قوات الجيش واللجان هجوماً واسعاً على مواقع لمرتزقة الجيش السعودي، تمكنت خلالها من قتل وجرح أعداد من المرتزقة وتدمير عتاد حربي.

وقال مصدر عسكري إن الجيش واللجان نفذوا هجوماً نوعياً على مواقع للمرتزقة قبالة منفذ علب وكيدوهم خسائر كبيرة في الأرواح والعتاد.

وفي جبهة مديرية حريب نهم بمارب لقي عدد من مرتزقة العدوان، أمس الجمعة، مضارعهم وجرح آخرون في هجوم للجيش واللجان الشعبية على مواقعهم.

إلى ذلك أوضح مصدر أن وحدة الهندسة التابعة للجيش واللجان تمكنت من تدمير طقم يحمل معدلاً متوسطاً بكمين خلف مجمع المتون بمحافظة الجوف، أمس، مؤكداً مصرع وإصابة من عليه.

دوخت العدو. وفي وقت سابق، تكبد العدو خسائر فادحة في صفوف فرق الهندسة التابعة له خلال محاولات متكررة لاستكشاف حقول الألغام والكمائن التابعة لحرس الحدود واللجان انتهت بوقوع فرق العدو في شركها وأحيلوا إلى أشلاء متناثرة.

يأتي ذلك بعد يوم من مصرع ستة من المرتزقة وإصابة آخرين، إثر استهداف تجمعهم خلف رقابة الحلق بعدد من قذائف المدفعية. كما تم تدمير طقم عسكري محمل بمرتزقة الجيش السعودي

"لا" فإن وحدة الهندسة سببت هستيريا شديدة للعدو الذي يواصل استجلاب فرق متخصصة في استكشاف الألغام وتفكيكها من دول أجنبية أبرزها بريطانيا وباكستان.

وأضاف المصدر أن العدو فشل مجدداً في تحقيق تقدم ضد وحدة الهندسة اليمنية، لاسيما في صحاري نجران، على الرغم من التقنيات الضخمة التي يستخدمها، مبيناً أن الهندسة والتصنيع العسكري يواصلون تطوير إنتاجات نوعية غير قابلة للكشف وذات تطور تقني عال

يمنية الدافئة

تحت وطأة هيمنة التحالف الأمريكي... أما على المقلب الروسي، فقد أمكن لموسكو عبر "الانتقالي" ضمان دعوى محلية تزامم بها "واشنطن ولندن" على الإطالة المائبة الاستراتيجية في البحرين العربي والأحمر، والتي تمثل ورقة رئيسية أمريكية بريطانية رابحة تقبضان عليها ميدانياً وانفراداً بمنأى عن خليط التناوش الغربي-الصيني الروسي، المحكوم باتفاقيات أممية آخرها "اتفاقية ستوكهولم حول الحديدية".

في نهاية المطاف فإن الحضور الروسي في جنوب اليمن لن يكون بثقله السوفياتي القديم، إلا أنه - ولا ريب- سيمثل نقصاناً في ثقل الهيمنة الغربية الراهنة، وسواء حصل "الانتقالي" على إذن الإمارات في تواصله المباشر مع موسكو، أم تمرد عليها، بحسب ظن البعض، فإن تمكين روسيا من ذريعة تقربها إلى مسرح الهيمنة الميدانية الأمريكية بتوقيت عجز

تحالفها العسكري المحتل عن تأمين سيطرة مريحة في الجنوب، هو أمر مزعج غربياً، وستشهد الأشهر المقبلة تكثير وبسط مساحات الأراضي المزروعة بـ"داعش" كإجراء شرعت فيه أمريكا في وقت مبكر، تحسباً للحظة مماثلة..

خبر موضعة "داعش سوريا في شبوة اليمن" الذي نقلته الصحيفة قبل قرابة أسبوع، جاء بالتزامن مع هذا النشاط الروسي المتقدم في الجنوب، واتصالاً عقب السفير الأمريكي على زيارة الروسي بصيغة غير مباشرة قائلاً من عدن ذاتها: "إننا مع وحدة أراضي الجمهورية اليمنية"، ولعل لذلك صلة بمستوى منطقي مرتفع، مع انفجار المواجهات بين الإصلاح والسلفيين في تعز، وسيطرة الفصيل الأول على المدينة، حيث يعتقد مراقبون أن القيمة الذرائعية المتبقية للتحالف شمالاً انحسرت تحت مسمى "الشرعية"، وعليه فإن تمكين الإصلاح من مكاسب

في تعز هو تكتيك توافقي سعودي إماراتي لا بد منه لتحقيق إمكانية حركة شمالاً وجنوباً لمشروع التحالف المنحسر سياسياً وميدانياً لجهة عجزه عن إعادة صهر الجغرافيا تبعاً لغاياته من العدوان على اليمن.

ملعب التحالف المتداعي بوتيرة متسارعة بفعل الصمود ومضي الوقت لصالح بروز تناقضات داخلية عاصفة في بنية دول العدوان الداخلية، أمر يصب في صالح القيادة الوطنية؛ ويفسح أمامها مساحات مواتية إقليمياً ودولياً للحركة صوب فرض ثوابت السيادة والاستقلال، إن أحسن مفاوضونا وسياسيو "المجلس الأعلى" استشراف هذه المساحات المواتية داخلياً وخارجياً.

إنها حرب باردة على مياها الدافئة ينبغي إدارة رياحها بما يقرب عملية التحرير، لا بما يباعد بينها وبين الجنوب المحتل.

03

وقع المعركة

السبت 30 مارس 2019 - العدد (173)
www.laamedia.net



جنوباً صوب مريس

انتماءات الجيش والجان في الظلمة ثمر الخلفات بين المرتزقة

تحالف العدوان يقطع الماء عن الحديدية

الحديدية

أفادت مصادر محلية في مؤسسة المياه بمحافظة الحديدية بتعرض أنبوب المياه الرئيسي الممتد من أبار القطيع (40 كم من الحديدية) للتخريب، من قبل قوات تحالف العدوان، ما أدى إلى تسريب المياه وأفاد سكان محليون بضعف ضخ المياه الواصلة إلى المنازل في بعض الأحياء، نتيجة لهذا التسرب خلال الأيام الماضية.

وأكد مصدر في مؤسسة المياه والصرف الصحي أن استمرار التسرب سيؤدي إلى كارثة وحرمان مدينة الحديدية من الماء، إن لم يتم تدارك تلك الكارثة المفتعلة من قبل العدوان ومليشياته المرتزقة.

وأوضح المصدر أن السلطة المحلية في الحديدية تواصلت مع الأمم المتحدة وأبلغتها بالمشكلة، لكنها لم تحمّل المليشيات التابعة للتحالف المسؤولية، من جهتها حذرت شركة النفط اليمنية تحالف العدوان من استهداف خزانات الوقود في الحديدية.

المنطقة، بالإضافة إلى تدمير وإعطاب عشرات الآليات والمدربات خلال المواجهات. وفي تطور لاحق أمس تمكنت قوات الجيش والجان من تدمير 3 دبابات بصواريخ موجهة في مريس وأطراف مديرية دمت، وعدد كبير من الآليات التي استخدموها لاستعادة تلك المواقع. وعقب الفشل الذريع في استعادة تلك المواقع وجه مرتزقة ما يطلقون على أنفسهم المقاومة الجنوبية الاتهام إلى مرتزقة حزب الإصلاح بكونهم وراء تلك الهزائم الثقيلة لهم

من أبطال الجيش واللجان الشعبية، فيما شن طيران العدوان السعودي أمس الجمعة 3 غارات على المناطق التي سيطر عليها أبطال الجيش واللجان الشعبية في محاولة لكسر معادلة النصر وتعزيز جبهة عملاء العدوان ومرتزقته. وأمام الانتصارات التي حققها الجيش واللجان الشعبية لم تجد فلول المرتزقة سوى تبادل الاتهامات والتخوين فيما بينهم بالتسبب بخسران تلك المواقع (جبل ناصه والعرفان وبيت اليزيدي والحقب وزمة).

المنطقة، بالإضافة إلى تدمير وإعطاب عشرات الآليات والمدربات خلال المواجهات. وفي تطور لاحق أمس تمكنت قوات الجيش والجان من تدمير 3 دبابات بصواريخ موجهة في مريس وأطراف مديرية دمت، وعدد كبير من الآليات التي استخدموها لاستعادة تلك المواقع. وعقب الفشل الذريع في استعادة تلك المواقع وجه مرتزقة ما يطلقون على أنفسهم المقاومة الجنوبية الاتهام إلى مرتزقة حزب الإصلاح بكونهم وراء تلك الهزائم الثقيلة لهم

واصلت قوات الجيش واللجان الشعبية أمس تقدمها صوب منطقة مريس التابعة لمحافظة الضالع، بعدما تمكنت من تحرير 100 موقع عسكري في جبهة مريس بالضالع من ضمنها جبل ناصه الاستراتيجي المطل على مناطق عدة في محافظتي الضالع وإب، بعد دحر المليشيا والقوات الموالية للعدوان السعودي من

محافظ المرتزقة في تعز يفر إلى عدن

آخرين، بالإضافة إلى تدمير 40 منزلاً. وقالت مصادر "لا" إن المرتزق شمسان وصل التربة برفقة حراسته الشخصية في طريقه إلى عدن دون أي موكب حتى لا يثير بفراره الغبار.

وكان المرتزق شمسان قد عجز عن إخماد المواجهات الدامية التي أشعلها فور وصوله تعز، مطالباً العميل هادي بإقالة عدد من قادة المرتزقة، من ضمنهم قائد المحور المرتزق سمير الحاج وقائد اللواء

22 المرتزق صادق سرحان المخلافي ومدير الأمن المرتزق عميد منصور الأكلبي، الذين قال إنهم استغلوا ثقته لتنفيذ حملة تصفية لخصومهم "المرتزقة السلفيين". وكانت قد خرجت مظاهرات شعبية رافضة لمليشنة تعز من قبل المرتزقة الإخوان والسلفيين.

يذكر أن المرتزق شمسان كان قد تعرض في وقت سابق لمحاولة اغتيال في تعز.

آخرين، بالإضافة إلى تدمير 40 منزلاً. وقالت مصادر "لا" إن المرتزق شمسان وصل التربة برفقة حراسته الشخصية في طريقه إلى عدن دون أي موكب حتى لا يثير بفراره الغبار.

وكان المرتزق شمسان قد عجز عن إخماد المواجهات الدامية التي أشعلها فور وصوله تعز، مطالباً العميل هادي بإقالة عدد من قادة المرتزقة، من ضمنهم قائد المحور المرتزق سمير الحاج وقائد اللواء

فر محافظ تعز المعين من قبل العدوان المرتزق نبيل شمسان، عصر أمس الجمعة، من مدينة تعز، بعد أسبوع من اعتكافه المتواصل في منزله بالمدينة عقب إشعاله عود ثقاب المواجهات الدامية بين فصائل المرتزقة الإخوانية والسلفية والتي تسببت بقتل 20 شخصاً من المدنيين ومرتزقة المليشيا السلفية وجرح 60

تعز

2.5 مليار ريال خسائر المحويت السياحية جراء العدوان

المحويت

بلغت الخسائر التقديرية بقطاع السياحة والمدن التاريخية والمواقع الأثرية بالمحويت جراء العدوان خلال 4 سنوات مليارين و500 مليون ريال.

وقدرت تقارير فنية تكلفة الأضرار المادية لمدينة كوكبان التاريخية جراء قصفها من قبل طيران العدوان بقرابة مليار ريال لإعادة تأهيل بوابة وقنطرة المدينة وملحقاتها والأسوار المحيطة بها وكذا بناء وترميم 153 منزلاً أثريا طالها التدمير الممنهج من قبل العدوان. وأشارت التقارير إلى أن كلفة أضرار قصف العدوان المباشر لعدد من المواقع الأثرية بمنطقة كوفل قرب حصن المخبر بمديرية الطويلة والمصنعة التاريخية بمدينة المحويت ومواقع مديرية الرجم بلغت 500 مليون ريال.

شرف الدين: الفاسدون في التعليم العالي سيحاولون إلى النيابة العامة

خاص

وأوضح أن خطة الوزارة تشمل مسارين: الأول عاجل وقصير المدى ويشمل إجراءات عملية لمكافحة الفساد وتجفيف منابعه من خلال إعادة تفعيل القضايا وملفات الفساد المنظورة أمام نيابة الأموال العامة وهيئة مكافحة الفساد ومباحث الأموال العامة والجهاز المركزي للرقابة والمحاسبة. وأضاف أن المسار الثاني متوسط المدى ويشمل حزمة من الإجراءات القانونية والإدارية والأكاديمية الهادفة لتحسين مستوى الأداء في وزارة التعليم العالي والجامعات الحكومية والأهلية والتركيز على مجموعة من الأولويات الهادفة لتعزيز استمرار واستقرار العملية التعليمية في الجامعات والقضاء على الاختلالات المالية والإدارية والأكاديمية وتحسين الخدمات المقدمة لمنتسبي الجامعات.

أكد نائب وزير التعليم العالي والبحث العلمي، الدكتور علي يحيى شرف الدين، أن العام الخامس من الصمود والثبات في وجه العدوان سيكون عاماً استثنائياً متميزاً على مستوى الدولة والبلاد بشكل عام، ومؤسسات التعليم العالي بشكل خاص، وفق ما حددته الأهداف الاستراتيجية التي تضمنها خطاب السيد عبد الملك بدر الدين الحوثي قائد الثورة بمناسبة اليوم الوطني للصمود.

وأكد نائب وزير التعليم العالي والبحث العلمي في الكلمة التي ألقاها في الفعالية التي نظمتها جامعة تونكة الدولية بصنعاء عزمه تحويل الأهداف والتوجهات التي حددها قائد الثورة إلى خطوات ميدانية وإجراءات عملية لمكافحة الفساد والسعي في القضاء عليه وتجفيف منابعه من خلال تفعيل التعاون بين الوزارة والأجهزة القضائية والرقابية وتعزيز الدور الرقابي والإشرافي للوزارة للقيام بمسؤولياتها القانونية تجاه الاختلالات والمخالفات في أداء مؤسسات التعليم العالي الأهلية واتخاذ الإجراءات القانونية الصارمة بشأنها.

وشدد الدكتور شرف الدين على أن تفعيل دور النيابة العامة والجهاز المركزي للرقابة والمحاسبة وهيئة الوطنية العليا لمكافحة الفساد هو الضمانة الحقيقية لإصلاح أوضاع التعليم العالي الأهلي وإعادة مؤسساته إلى مسارها الصحيح.

أنس القاضي



المعركة المؤجلة مع البيروقراطية لا بد منها

بعد عام من إطلاق الرئيس الشهيد صالح الصماد مشروع بناء الدولة تحت شعار "يد تبني ويد تحمي"، تحدث قائد الثورة عن التوجه لتطهير مؤسسات الدولة من الفساد، كما أعلن الرئيس مهدي المشاط عن إقرار رؤية بناء الدولة الوطنية، إذا طبقت هذه التوجهات فستكون أولى المعارك مع كبار الموظفين الفاسدين (البيروقراطية): فتورة أيلول بطابعها الشعبي المسلح، استطاعت أن تطيح بقلع الاستبداد (قوى حرب 94) التي أعاققت التقدم الاجتماعي والوطني، وهذه المكتسبات في غاية الأهمية. إلا أن ثورة أيلول أخفقت في إحداث تحول فارق في مؤسسات الدولة وفي السيطرة على السوق السليبي والنقدي، رغم أن اللجنة الثورية العليا كانت قد استطاعت أن تنتزع من أيدي البيروقراطية الختومات، وتسيطر على مؤسسات الدولة، كانت سيطرة اللجان الثورية سيطرة إيجابية في منع تدهور مؤسسات الدولة، والجانب السلبي أنها عطلت المؤسسات ولم تغلها. يعود القصور في ضعف تأثير الثورة داخل مؤسسات الدولة، إلى ضعف الحركة النقابية المفترض مساندتها للثورة، ومن جهة أخرى قلم يستطع أنصار الله التغلغل في مؤسسات الدولة، بل لم يكن هناك وقت كاف، كما أن الدعاية ضد أنصار الله أعاقت تطور الفعل الثوري داخل مؤسسات الدولة، بالإضافة إلى ثقل المتسلقين، وتحت هذا الضغط تغلب مبدأ الولاء والثقة في التعيينات على مبدأ المهنية، مضاف إليه الممانعة الشرسة من قبل البيروقراطية الفاسدة من تورثوا المؤسسات والمواقع الإدارية، ويشعرون أنها ملك آبائهم، والذين كانوا يشنون حملات إعلامية للضغط على أنصار الله كي يستسلموا في معركة الحرب على الفساد، ومحاولة الإيقاع بهم في الفساد.

واليوم مطلوب حوض معركة لا هوادة فيها مع البيروقراطية، فالبيروقراطية تمثل مصدراً رئيساً لتفشي الفساد، بسبب غياب المساءلة والمحاسبة وتشابك المسؤوليات والتعقيدات المقصودة للروتين، وإغراق المعاملات في دهاليز ومستويات إدارية متعددة، ما يزيد من غموض النظام، ومساعدة الفاسدين على طمس مخالفتهم الإدارية وخرقاتهم القانونية، وبالتالي تعذر تحديد المسؤولية المباشرة عن الممارسات الفاسدة، التي تسهم أيضاً في إبعاد المسؤولين عن واجباتهم ومسؤولياتهم تجاه المواطنين، وعن قضايا واحتياجات الناس، وتعمل على تعطيل القرارات وسير المعاملات. للبيروقراطية في أجهزة الدولة، تأثير في إعاقة أي تقدم سياسي بإمكانه أن يفضي لتقدم اجتماعي عام، فهذه الشريحة الطفيلية تقف بمواجهة أية حكومة حازمة ولها توجهات وطنية، فبوسع البيروقراطيين التعجيل بتنفيذ أي قرار أو عرقلة تنفيذه، أو تنفيذه على نحو مخالف لمضمونه.

ومن أجل نجاح هذه المعركة وتوطيد مواقع الثورة في مؤسسات الدولة وبناء دولة الشعب التي أرادها الرئيس الشهيد الصماد، يجب تجريم تسييس الوظيفة العامة، والمحاباة والمحسوبية والوساطة، وكذلك التعيينات التي تتم على أساس الولاء السياسي أو الأسري أو القبلي أو المناطقي، على حساب المعايير الموضوعية للكفاءة العلمية والعملية، مع مراعاة تدوير المناصب والوظائف الحكومية الحساسة ذات العلاقة بمجالات الفساد المحتملة.



تتمت

المحامي الرخيص

إنها منطوية مدفوعة الأجر مفصلة فقط على مقاس عدوان التحالف السعودي الإماراتي على اليمن واحتلال المملكة للبحرين والعدوان "الإسرائيلي" والتركي على سوريا. الوزير البريطاني لم يكن في مقاله ضعيفاً في المنطق السوي ومتعفن الإصناف فقط، ولكنه حين قال إن عدوان التحالف كان بتفويض أممي ويستند إلى قرار مجلس الأمن

(2216) بدأ أيضاً ضعيف الذاكرة والفهم ومحامياً غيبياً، فالقرار صدر بعد العدوان وليس قبله، ولم يفوض المملكة وتحالفها بشن الحرب على اليمن وإنما أجاز لدول الجوار أن تفتش داخل حدودها عن أي وسيلة نقل يشتبه بأنها تحمل أسلحة للأشخاص المدرجين في قائمة العقوبات وتقديم تقرير مفصل بذلك إلى المجلس، وحث وشجب وشعر

أحمد الحسيني

بالجزع بما يرضي غباء صبية الخليج ويستلب أكبر قدر من ملياراتهم دون أن يخولهم شيئاً غير القفز إلى الهاوية. قد لا يكون رأس الدبلوماسية البريطانية غيبياً كما بدا في مقاله، وهذا هو الأرجح؛ لكنه نجح بالتأكيد في أن يكون تافهاً أكثر مما ينبغي، ومهما تقاضى على ذلك من ثمن فإنه يخس ولن يضرنا ذلك شيئاً.

عمر القاضي

والمحايد بين العميقين والعميقات. انتبه تصدقهم يا عم سعيد! والله لبيبيعوك بحق القات! جاؤوا يمكنوها حيا ووقت القصف والمجاز والحزن والحداد! اللهم بحق العام الرابع يا الله أن تجعلهم حتيف نتيق، لقد باعوا الكرامة والشرف في سوق الارتزاق والقرق.

لا تصدقهم يا عم سعيد!

وكما فكرت أكتب شعر أذكر ما طلبه مني، الله لا فتح عليهم. لقد دمري ملكاتي وموهبتي الشعرية. لكن والله لأكتب شعر. من مشكلتي أشرح القصيدة لكل قارئ. المعنى في بطن الشاعر. الذي يفهم فهم، والا يضرب برأسه عرض أقرب جدر. سأعود إلى الجبهات التي يفتحها العدوان،

فبعد أن يتم دحرم منها وتحريرها، يدخل عشرات المفسيكين ينشروا ألف منشور يناشدون ويطلبون فيها التحالف القذر وعبد ربه منصور باستعادتها لهم. حبة حبة يا عبده استعيدهن!... آخر مناشداتهم كانت في حجور المحررة. أربعة أعوام ونحن صامدون أمام الناشطين



تهانينا
نهني ونبارك للشباب الخلق
ناصر مطح العنسي
بمناسبة زفافة الميمون.. الف مبروك
المهنتون:
عبدالرحمن صدقي الشامي
العقيد مصلح محمد العنسي
الشيخ فيصل مرشد



نهني ونبارك للشباب الخلق
سام الوادعي
بمناسبة زفافة الميمون.. الف مبروك
المهنتون:
عبدالله الحسامي - مصطفى الحسام
محمود المخلافي - الدكتور زكريا الحداد
الدكتور موسى الحداد - المهندس عمر الحداد
الدكتور سليمان الحداد - الشيخ عبدالله مهيوب الكمالي

أصوات جنوبية

لماذا؟
ولصالح من؟

سالم الفرائص

لا أعتقد بأننا سنصادف يوماً من يتبجح بالاستخفاف بنا ويتمادي في امتهان عقولنا ولا يبدي احتراماً لدميتنا، أكثر من ذلك النفر من المحسوبين علينا كمسؤولين وقادة أمنيين وقائمين بالقسط، الذين يواصلون الظهور علينا عقب كل عملية قتل أو سلب أو اغتصاب أو نهب مسلح مرددين نفس العبارات والجمل الرنانة التي تتوعد الجناة بالملاحقة وإنزال العقوبة بهم والمنصوص عليها شرعاً وقانوناً.

وما إن يكمل تصريحه أمام كاميرات الصحف والقنوات ومايكروفونات الإذاعات حتى ينحشر في جوف عربة مصفحة يتبعها ويتقدمها رتل من الأطقم والجنود المدججين بالسلاح وسط شوارع وتقاطعات تزدهم يبشر بمختلف ألوانهم وسحناتهم يتمنطقون السلاح ويتأبطون القنابل مشاركين الناس من رجال ونساء وأطفال الطريق وأماكن الوقوف وباصات الأجرة ويتزاحمون معهم في اختلافيهم على الأسواق والمقاهي والأماكن العامة من حدائق وشواطئ... الخ، دون أن يعترض طريقهم أو يتحقق من هويتهم أحد.

ومع هذا كله يكون علينا نحن الموظفين وأرباب الأسر والعمال والساكنين على الطريق القويم أن نواصل تلقي هذه الاستفزازات والتحديات والتعرض لأي مخالفات ضد النظم والقوانين والتشريعات وجملة القيم والأخلاقيات مع ووسط ذلك الخروج المتقارب والمتتابع للمسؤولين الأمنيين والمدنيين، الذين تستمع منهم لمثل تلك التصريحات التي غالباً ما يكون وقعها على أسماعنا وأرواحنا أشد من عمليات الاغتياالات والتصفيات والتعديات التي تطال كل شيء وأي شيء في حياتنا اليومية.. تصريحات لا تدين حمل السلاح ولا تعمل على مصادره ولا تلقي القبض على من يحملة أو يستخدمه، لا بل إنها تسمح وتتغاضى وتجزئ لهم التحرك أمامهم وبينهم ومن حولهم وكأن الأمر لا يعينهم، لا من قريب ولا من بعيد.

تصريحات تستنكر النتائج وتتغاضى عن الأسباب والمناكر، تصريحات لا تسأل ولا تسأل لماذا رجل المرور لا يستطيع أن يرفع عينه على سائق مخالف؟

ولماذا يظل المواطن على أعصابه منذ أن يخرج من بيته حتى يعود إليه؟ ولماذا يقيم الدنيا ولا يقدها إذا نسي أحد أفراد أسرته إغلاق الباب خلفه؟ لماذا لا يستطيع جندي أو ضابط في قسم شرطة أن يتحرك إلى محل شجار أو إطلاق نار في المدينة أو الحي الذي هو فيه؟

ولماذا لا يشعر بالخوف مواطن مدني يتجول بالسلاح طوال اليوم في الأسواق والمقاهي والشوارع؟

وما السر الذي يمنع وزارة الداخلية وإدارة الأمن حتى الآن من تطبيق القانون في منع تمنطق وحيازة السلاح حفاظاً على حياة وأملك وأعراض الناس؟



مصرع ضابط سعودي كبير في سقطرى

الإمارات تشعل فتيل حرب أهلية في شبوة

شبوة

الإهانة، وعدم التخاذل، وأكد المقرحي أن ما يحصل في مرخة من تفتيش للبيوت وانتزاع لأسلحة المواطنين، سوف يحصل غداً في منطقة أخرى من مناطق شبوة، من جانبه، حذر رئيس ما يسمى الهيئة الشعبية بمحافظة شبوة، اللواء أحمد مساعد حسين، من مخططات الفوضى الداعية إلى الاقتتال الداخلي وتوجيه السلاح ضد أبناء المحافظة، وقال حسين إن التحركات العسكرية والتحصيد في محافظة شبوة تعد مؤشراً خطيراً لوقوع فتنة قادمة قد تزج بأهلها في مستنقع الصراعات الدامية.

وحمل من يصدر الأوامر بالاقتتال وتفجير الأوضاع كامل المسؤولية القانونية والإنسانية والأخلاقية والسياسية والاجتماعية عما ستؤول إليه الأوضاع وما سيحصل من فوضى داخل المحافظة.

وبحسب شهود فإن الشاب كان يريد ركن سيارته بالشارع الرئيسي بالمعلا، وفجأة جاءت سيارة مصفحة ترافقها 5 أطقم عسكرية وعلى متنها أفراد مدججون بالسلاح قاموا بإطلاق الأعبرة النارية تجاه الشاب ثم قام سائق أحد الأطقم بصدم السيارة من الخلف بشكل متعمد، ليتم إبعاد السيارة عن طريقهم.

يذكر أن هذه الحادثة ليست الأولى، حيث تشهد مدينة عدن حوادث استفزازية يومية مماثلة من قبل سائقي الأطقم العسكرية دون أي رادع قانوني أو وازع أخلاقي يردعهم.

وحذر الشيخ مبارك بن ناصر المقرحي، شيخ قبيلة المغارحة، من خطورة ما تقوم به الإمارات عبر مرتزقتها، مليشيا النخبة الشبوانية، وتعمد إهانة أبناء شبوة وسحب أسلحة المواطنين من منازلهم في مديرية مرخة.

وتشن الإمارات من منتصف الأسبوع الماضي حرباً مفتوحة مستخدمة مختلف أنواع الأسلحة عبر أدواتها (مليشيا النخبة الشبوانية) على أبناء مرخة الذين يرفضون وجود الإمارات في محافظتهم مدعية أنها تحارب القاعدة.. وقال المقرحي إن مثل هذه الأعمال تتنافى مع أعراف شبوة وتسعى لإذلال القبائل، محذراً أنوات الإمارات في المحافظة من أن الاحتلال الإماراتي سيستخدمهم كأدوات لإذلال أهل شبوة وقبائلها، وهو ما لن يقبل به رجال شبوة وسوف يواجهونه بكل ما أوتوا من قوة وعزم، داعياً قبائل شبوة وكافة أبنائها إلى الوقوف صفاً واحداً للدفاع عن "عاداتهم وتقاليدهم وكرامتهم من

قتل، مساء أمس، قائد عسكري سعودي كبير في جزيرة سقطرى، بطريرق غامضة، وقالت مصادر محلية في مدينة حديبو بسقطرى، إن مسؤول حماية المطار في سقطرى، العقيد ركن عبداللطيف القحطاني، سعودي الجنسية، عُثر عليه مساء أمس ميتاً في ظروف غامضة.

وفي محافظة شبوة تستعد القبائل لخوض مواجهة عسكرية مع قوات ومرتزقة تابعين للاحتلال الإماراتي في المحافظة.

وقال أحد شيوخ القبائل في المحافظة إن الهدف من العملية العسكرية التي تزعم الإمارات أنها لمطاردة القاعدة في مرخة ليس إلا التوسع في المحافظة النفطية، مؤكداً أنه لم يتم القبض على أحد من الإرهابيين أو خوض مواجهات معهم.

المعلا.. طقم تابع للمرتزقة يصدم مواطناً ويطلق عليه النار

عدن

تعمد جنود مرتزقة الاصطدام بسيارة شاب كان برفقة أسرته بأطقمهم العسكرية وإطلاق النار باتجاهه لإزاحته من طريقهم أثناء مرورهم مساء الأربعاء بالشارع الرئيسي بالمعلا.

عدن

الشهود على مقتل الشاهد «دنبع» في النيابة

يمثل غداً الأحد أمام ممثل النيابة العامة بعدن المحملة بالشهود في قضية مقتل رأفت دنبع، بعد أن تم استدعاؤهم لاستكمال الإجراءات القانونية اللازمة والمتهم فيها أفراد يتبعون فريق مكافحة الإرهاب بعد مدهم للحل الذي يسكن فيه مطلع مارس الجاري وتصفيته باعتباره الشاهد الرئيس بواقعة اغتصاب طفل المعلا، وكانت شوارع عدن قد شهدت تظاهرات غاضبة تخللتها أعمال شغب وفوضى وإغلاق للشوارع، استمرت لنحو عشرة أيام، احتجاجات على مقتل الشاب دنبع قبل أن تتدخل لجنة وساطة باتفاق قضى بإعطاء مهلة حددت بـ15 يوماً، لتسليم المتهمين باغتياله.

وانتهت المهلة أمس الأول دون أن تنفذ بنود الاتفاق الذي بموجبه تم وقف الاحتجاجات وفتح الشوارع المغلقة ودون تسليم المتهمين.

مقتل مواطن وعامل شيول من مكيراس

عدن

عثر مساء الأربعاء الماضي على مواطن من أبناء منطقة مكيراس، يدعى أحمد محمد أحمد فاتح، مقتولاً داخل حوش في منطقة الحسوة بمدينة عدن، وهو عامل شيول وقد فقدته عائلته منذ يوم الاثنين الماضي.

وفي مساء نفس اليوم لقي المواطن عزت علي سعيد أحمد مصرعه في منطقة اللحوم بمديرية دار سعد محافظة عدن.

وقال مصدر أمني نقلاً عن تقرير عملياتي لشرطة البساتين إن



القسام تفعّل صواريخها وترفع جهوزيتها القتالية مليونية الأرض والعودة تزعزع عرش نتنياهو



متابعات
أحيا الفلسطينيون، أمس، الذكرى الأولى لانطلاق مسيرات العودة الأسبوعية، وهي تتزامن مع يوم الأرض، ما حمل الهيئة العليا لتنظيم المسيرات في قطاع غزة الدعوة لتنظيم "مسيرة مليونية" وإضراب عام في الأراضي الفلسطينية المحتلة اليوم السبت، بعد مرور عام على انطلاق حركة احتجاجات وتظاهرات واعتصامات على طول حدود القطاع مع كيان الاحتلال الإسرائيلي، للتعبير عن إرادة الشعب الفلسطيني لتحقيق حق العودة، وأنه لن يسقط بالتقادم مهما طال عمر الاحتلال.

وقد جسّد الشعب الفلسطيني في غزة مطالباته عبر مسيراته السلمية الأسبوعية، والتي استمرت لعدة أشهر. وما إن قام كيان الاحتلال الإسرائيلي بقمع المسيرات الشعبية بشكل همجي حتى تصدى له الشباب الفلسطيني ليحصد المسيرات الشعبية من خلال الرد على اعتداءات الصهاينة، بإشعال إطارات السيارات لإبعاد المجندين الصهاينة عنهم، إضافة إلى استخدام بالونات حارقة ومتفجرة. ولم

يتمكن جيش الاحتلال من ردع الشباب الفلسطيني رغم إطلاقه الرصاص الحي والغازات المسيلة للدموع على المسيرات السلمية.

من جانبه، قال مسؤول في كتائب الشهيد عز الدين القسام، الجناح العسكري لحركة المقاومة الإسلامية "حماس"، إن "التفعل الذاتي المبكر للصواريخ من غزة سببه قرار قيادة المقاومة رفع جهوزيتها القتالية".

وأوضح المسؤول في تصريح نقله موقع "فلسطين أون لاين"، مساء الخميس، أن "الاستعداد القتالي جاء بعد عزم الاحتلال شن عمل عدواني قبل الانتخابات الإسرائيلية".

وكانت قوات الاحتلال قصفت أهدافاً مدنية ومنشآت حكومية في قطاع غزة، ما أدى لإصابة 7 مواطنين بجراح مختلفة.

وردت فصائل المقاومة بقصف مستوطنات في غلاف غزة بعشرات الصواريخ، وأحدثت خسائر مادية للمستوطنين.

ويأتي هذا التصعيد في وقت زعم فيه رئيس وزراء كيان الاحتلال الإسرائيلي، بنيامين نتنياهو، أن جيشه أحكم الحصار على قطاع غزة، وبات جاهزاً لأي طارئ قد يفرضه الموقف.

ألمانيا تمدد حظر تصدير السلاح للسعودية 6 أشهر

تضليل ممنهج وعمالة مقنعة

يسار عبد الله

في مثل هذه الأيام من العام الماضي، قال محمد بن سلمان إن السعودية نشرت الوهابية بناءً على "طلب" من أمريكا والحلفاء في الغرب، وذلك لمواجهة المد الشيوعي، ومنذ يومين تقول خارجية قطر (العظمى) إن قطر لا تدعم الإخوان المسلمين، بل إنها تواصلت معهم واستقبلتهم (تقصد حركة حماس) بناءً على "طلب" من أمريكا أيام جورج بوش الابن، وذلك للتوسط في "النزاع".

كل ذلك، بالإضافة إلى اعترافات رئيس الوزراء القطري السابق بأن قطر دعمت الجماعات المسلحة في سوريا والعراق بأوامر من أميركا، كل ذلك لم ينعكس التنويريين العرب بأن عدوهم الأول والأخير هم أمريكا و"حلفاؤها" في الغرب؛ بل يصرون على معاداة إخوتهم العرب، حكومات وشعوباً ولغة وثقافة. ولا يتوقف الأمر عند التغاضي عن الدور الأساسي لأمريكا والغرب، بل يتجاوزهم إلى ضرب الأمثال بحرية وديمقراطية وانفتاح وتنوير أمريكا والغرب، ويريدون منا أن ننتسبهم بأعدائنا وأن نتمازج معهم حضارياً وثقافياً وتفكيرياً ومنهجياً، في الوقت الذي يعمل فيه أعداؤنا على الاستيلاء على ما تبقى لنا من موارد. التغافل عن الدور الأمريكي-الغربي والتركيز على الأدوار الثانوية لكيانات عربية تابعة، قد يبدو أنهما مجرد سطحية وتغافل، لكنهما يرقيان إلى مستوى التضليل المنهجي والعمالة المقنعة.

فالضرب في الثقافة واللغة العربية والتشكيك بالقوموية العربية هو ضرب للهوية، وبفقدان الهوية سنحول إلى مجرد كيانات، أصغر من كيانات ساكس بيكو، تتناحر وتتحارب على ما قد يتبقى من الكلاء والماء والموارد كلما تحركت الخيوط التي تمسك بطرفها أمريكا: المثل الأعلى للتنويريين.

للأسف الشديد، أصبحنا في كل يوم بحاجة إلى التذكير بهوية العدو الحقيقي.

الماضي، وقف تصدير الأسلحة إلى السعودية، قبل أن تجدد الحظر شهرياً، بسبب حجم الدمار الهائل والكارثة الإنسانية التي تسبب بها العدوان السعودي في اليمن، ثم واقعة اغتيال الصحفي السعودي جمال خاشقجي، في قنصلية بلاده بإسطنبول.

ولم تكن ألمانيا هي الدولة الوحيدة التي أوقفت تصدير السلاح للسعودية بسبب العدوان على اليمن والأحداث

الألمانية. وجاء قرار الحكومة في برلين، بعد اجتماع للمستشارة أنغيلا ميركل، مع أعضاء حكومتها، الخميس، إثر تصاعد الخلاف داخل الائتلاف الحاكم، حول قرار تمديد وقف تصدير الأسلحة للسعودية، حيث أخفقت محاولة التوصل لاتفاق من قبل مجلس الأمن الاتحادي، الأربعاء، في ديوان المستشارية.

وأعلنت ألمانيا في أكتوبر

مددت الحكومة الألمانية الحظر على تصدير الأسلحة للسعودية، لمدة 6 أشهر أخرى، تنتهي في نهاية سبتمبر/ أيلول المقبل. جاء ذلك، على لسان المتحدث باسم الحكومة ستيفن سيرت، الذي قال إنه "سيتم تمديد الحظر لمدة 6 أشهر"، مضيفاً: "خلال هذه الفترة لن تتم الموافقة على طلبات تصدير جديدة"، وفقاً للوكالة

وكالات
منعت السلطات الفنزويلية زعيم المعارضة خوان غوايدو، من تسلّم أي منصب حكومي رسمي خلال الـ15 سنة القادمة، عقب العثور على مخالفات في الكشف المالي عما بذمته.

وذكرت وكالة "رويترز"، أن المفتش العام الفنزويلي إيفيس أموروسو، بدأ في فبراير الماضي ببيان ما بذمه غوايدو من ممتلكات.

وجاءت تحقيقات المفتش العام، عقب ظهور شكوك في أن زعيم المعارضة الفنزويلية، الذي يعلن نفسه رئيساً للبلاد، أخفى أو تلاعب في معلومات كشف الذمة المالية، وكذلك تلقى أموالاً من مؤسسات دولية وإقليمية، من دون أن يبين الأساس لتلك المبالغ.

وأعلن خوان غوايدو نفسه في يناير الماضي رئيساً مؤقتاً لفنزويلا، واعترفت به الولايات المتحدة والدول المشاركة في مجموعة ليما (باستثناء المكسيك) ومنظمة الدول الأمريكية وعدد من الدول الأخرى.

وزير فرنسي: باريس لن تلبي الإملاءات الأمريكية

متابعات

أعلن وزير الاقتصاد والمالية الفرنسي برنو لومير، أن بلاده لن تلبي المطالب التي قد تملها واشنطن عليها في إطار تطبيق القانون الأمريكي خارج الحدود الإقليمية للولايات المتحدة. وقال الوزير في حديث لصحيفة "Le Figaro": "ترتبط سيادتنا السياسية بالسيادة التكنولوجية... فرنسا ترفض الانصياع لأي أحد، وتتشدد الريادة مع كل أوروبا". وأضاف أن أوروبا تدرك أن الولايات المتحدة أصبحت "شريكاً صعباً"، وأن "العلاق الصيني" أخذ يترسخ على المسرح العالمي. وأعرب لومير عن قناعته بأن الوقت قد حان لكي تثبت أوروبا نفسها "قوة مستقلة ذات سيادة تحمي وتستثمر في تكنولوجياتها الخاصة".



خوان غوايدو

السلطات الفنزويلية تجرد غوايدو من رئاسة البرلمان

وكالات

منعت السلطات الفنزويلية زعيم المعارضة خوان غوايدو، من تسلّم أي منصب حكومي رسمي خلال الـ15 سنة القادمة، عقب العثور على مخالفات في الكشف المالي عما بذمته.

وذكرت وكالة "رويترز"، أن المفتش العام الفنزويلي إيفيس أموروسو، بدأ في فبراير الماضي ببيان ما بذمه غوايدو من ممتلكات.

وجاءت تحقيقات المفتش العام، عقب ظهور شكوك في أن زعيم المعارضة الفنزويلية، الذي يعلن نفسه رئيساً للبلاد، أخفى أو تلاعب في معلومات كشف الذمة المالية، وكذلك تلقى أموالاً من مؤسسات دولية وإقليمية، من دون أن يبين الأساس لتلك المبالغ.

وأعلن خوان غوايدو نفسه في يناير الماضي رئيساً مؤقتاً لفنزويلا، واعترفت به الولايات المتحدة والدول المشاركة في مجموعة ليما (باستثناء المكسيك) ومنظمة الدول الأمريكية وعدد من الدول الأخرى.



محمد طاهر انعم

التطبيع مع الكيان الصهيوني المخاطر - التداعيات - سبل المواجهة

راج الحديث في الفترة الأخيرة عن التطبيع مع الكيان الصهيوني المحتل للأراضي الفلسطينية، وخاصة بعد التقارب اللافت للنظر بين الإدارة الأميركية الجديدة برئاسة ترامب، وبين الأنظمة الحاكمة

في السعودية والإمارات ودويلة «إسرائيل».

وسيقودون الأمة للضياع والفساد. ويجب مواجهة هذه الموجة التطبيعية الخطيرة والمدعومة من بعض الأجهزة الاستخباراتية العربية والغربية والصهيونية. ومن أهم وسائل المواجهة ما يلي:

أولاً: إحياء الانتماء للهوية الإسلامية، وربط الأمة بالقرآن الكريم والسنة النبوية المطهرة، ومعرفة عدوهم الحقيقي، والشعور بمكره وخبثه وشره وفساده عبر التاريخ وفي الوقت المعاصر.

ثانياً: الدعوة إلى وحدة الأمة العربية والمسلمة، ورفض دعوات التفرقة السياسية والحزبية والمذهبية والطائفية والمناطقية والعرقية، فهي المدخل المهم للتفكيك لصالح الأعداء تحت قاعدة "فرق تسد" الاستعمارية المشهورة.

ثالثاً: تنمية القوة العسكرية للدول العربية والمسلمة، استعداداً لمواجهة أي عدوان صهيوني أو غربي أو من عملاتهم، وتوجيه الشباب القادر على حمل السلاح، والتدريب عليه، ليكونوا قوة احتياطية جاهزة في حالة أي عدوان أجنبي، ولتصير الدول والشعوب العربية والإسلامية رادعة للأطماع الصهيونية والغربية.

رابعاً: التوعية السياسية والاجتماعية للشعوب العربية والمسلمة، بمخاطر التطبيع مع الكيان الصهيوني، وأنه ليس شعباً عادياً، وإنما مجموعة عصابات ولصوص سطو على أرض غير أرضهم، وأملاك غير أملاكهم، وطردوا شعباً مسالماً عريقاً، واعتدوا عليه، ولا يجوز التعامل معهم كشعب سوي.

خامساً: مواجهة المنافقين من عملاء الصهاينة وأعداء الأمة، من الحكام والمسؤولين والسياسيين والإعلاميين والمرشدين في الدول العربية والمسلمة، والرد عليهم، وبيان فساد دعواتهم، وخطورة المفاهيم التي يحاولون تسريبها للشعوب بشكل متكرر، كل هذه التحركات والأعمال تحتاج إلى تكاتف المصلحين والصادقين في الشعوب العربية والمسلمة، وتقاربهم وتفاهمهم، وترفعهم عن الصغائر وعن الخلافات السياسية والحزبية وغيرها، والنظر إلى القواسم المشتركة، والإحساس والاستشعار بالمسؤولية الكبيرة الملقاة على عواتقهم في هذه الفترة.

وهذا الأمر بعد الاستعانة بالله، والتوكل عليه، والتمسك بأوامره وتجنب نواهيه، والافتداء بالنبي الأعظم صلوات الله وسلامه عليه، وعلى آله الطيبين الطاهرين وصحابته الغر الميامين.

التي وصل تعديها إلى رب العالمين فاستحقت لعنته، كما قال عز وجل: «لأوقات اليهود يد الله مغلولة، غلت أيديهم، ولعنوا بما قالوا، بل يدها ميسوظتان ينفق كيف يشاء»، وعصوا أنبياءهم واعتدوا حتى لعنواهم: «لعن الذين كفروا من بني إسرائيل على لسان داود وعيسى بن مريم ذلك بما عصوا وكانوا يعتدون».

• أنه يتنافى مع حقائق التاريخ، التي تؤكد عداوة اليهود للجنس العربي، واحتقارهم له، وصدامهم الدائم معه، سواء في التواريخ القديمة منذ قبل الإسلام حين قدم بعض اليهود إلى يثرب، وكانوا يهددون العرب بأنه سيأتي نبي آخر الزمان وسوف يقفون معه حتى يقتلوا العرب وينهوهم، وكانوا يظنون أنه سيكون من بني إسرائيل منهم، ففوجئوا حين أتبعث من العرب، فكفروا به رغم أنهم كانوا يستفتحون وقت مجيئه على الوثنيين، كما حكى الله عز وجل في كتابه الكريم: «وكانوا من قبل يستفتحون على الذين كفروا فلما جاءهم ما عرفوا كفروا به، قلعة الله على الكافرين»، أما في العصر الحاضر فعداوتهم للعرب معلنة، وتدخلاتهم في الدول والشعوب العربية وتحريضهم ضدها، وحروبهم العسكرية المتكررة معها منذ 1948 تاريخ إعلان دولتهم المزعومة، مروراً بـ 56، 67، و73، و82، و2006، والآن، إضافة إلى مؤامراتهم السياسية والاقتصادية على الدول العربية والإسلامية.

• أنه خذلان للاقتصاد العربية، وكذلك للشعوب العربية والمسلمة، والتي بنت أحلامها وتطلعاتها على طرد الكيان الصهيوني من أرض فلسطين العربية المسلمة، وتمت تربيتها في مناهجها التعليمية ومساجدها وندواتها السياسية وعملها النضالي على أن القضية الفلسطينية هي القضية المركزية للأمة، وأن الارتباط الوجداني بها هو دليل على صدق الانتماء وأصالة الهوية، وكل هذه المخاطر وغيرها تقتضي ضرورة مواجهة هذه الدعوات للتطبيع الآثم، قبل أن يستفحل شرها، وتزداد تداعياتها السلبية، والتي من أبرزها:

- الانقسام الشديد في الشارع العربي والإسلامي.
- ازدياد المؤامرات الصهيونية وتغلغلها داخل جسم الأمة.
- ضياع هوية الأمة، ونشوء هويات جديدة تحاول إدخال دويلة «إسرائيل» فيها، مثل هوية الشرق الأوسط الجديد.
- نشوء تحالفات مع الدولة الصهيونية وحليفها الأمريكي ضد عدد من شعوب الأمة العربية والمسلمة.
- تقسيم عدد من العملاء من الحكام والمسؤولين وجعلهم في صدارة الأمة بدعم غربي وصهيوني لقبولهم بمهام التطبيع.

وسخر عشرات الكتاب السعوديين والإماراتيين وغيرهم صفحاتهم الشخصية في التواصل الاجتماعي، وكذلك مقالاتهم في الصحف، ومقابلاتهم التلفزيونية والفيديوهات المسجلة على اليوتيوب وغيره، سخروها لقضية التقارب مع اليهود، وأنه أمر لا بد من إعادة النظر فيه، وأن لليهود حقاً في أرض فلسطين باعتبار أن أجدادهم كانوا يقيمون هنا وكانت لهم دول من أيام مملكة داود وسليمان!!

كما يتحدث البعض عن أن اليهود مثلهم مثل غيرهم من الشعوب، ففيهم الطيب والسيئ، ولا يجوز الانسياق لما يفعله بعض المنتسدين من عداة دائم لهم، ورفض للتعامل مع دولتهم المسماة «إسرائيل»!!

وأيضا تحاول مجموعة من أولئك الإعلاميين تجذير مفهوم تعمل عليه بعض الأنظمة العربية الفاسدة والعميلة للولايات المتحدة، وهو مفهوم أن «إسرائيل» أقل خطراً من بعض الدول العربية والإسلامية الأخرى، مثل إيران وقطر وسوريا واليمن وغيرها، وأنها لم تهجم السعودية أو الإمارات ولم تقتل لهم المشاكل أو الحروب زلم تتدخل في شؤونها، ولذلك فهي أولى بالعلاقات الإيجابية، بغض النظر عن الدين أو قضية فلسطين التي تخص أصحابها دون غيرهم من الدول العربية والإسلامية الأخرى.

كل هذا التحرك الإعلامي يأتي مصحوباً بتوجيه عداة مرتب ومنظم ومقصود ضد دول وشعوب وتوجهات عربية وإسلامية أخرى، من أجل تهيج الشعوب ضدها، وإشعارها بأن الخطر إنما يأتي منها، وهذا يبدو بشكل جلي أنه عمل ممنهج ومنظم، توجهه أجهزة استخباراتية عربية وخارجية للوصول للنتيجة المطلوبة في تهيئة قطاعات واسعة في بعض الدول العربية من أجل تقبل التطبيع مع اليهود نفسياً واجتماعياً.

ولهذا التوجه المتصاعد في الدعوة للتصعيد مع الكيان الصهيوني مخاطر متعددة، من أبرزها ما يلي:

- أنه مخالف لأساسيات وتعاليم الدين الإسلامي، حيث أمثل القرآن الكريم والسنة النبوية بالتحذير من اليهود وموالاتهم، والتنبيه إلى مكرهم وخبثهم وسعيهم في الأرض فساداً، وأذيتهم الدائمة للأنبياء والمؤمنين والبشرية جمعاء، ومحاولة اغتيالهم للنبي محمد صلى الله عليه وآله وسلم، وتأميرهم على الدولة المسلمة التي أسسها في المدينة، وتأميرهم مع الأعراب في غزوة الخندق لمحاولة اجتياح المدينة وتدميرها، وكل هذه الإشارات دليل على أن الشر والخبث متأصل في هذه الأمة الفاسدة الخبيثة.

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

يَا أَيُّهَا النَّاسُ اتَّقُوا اللَّهَ الْمُنْتَهَى ارْجِعِي إِلَى رَبِّكَ رَاضِيَةً مَرْضِيَّةً فَانْخَلِي فِي عِبَادِي وَانْخَلِي جَنَّتِي

صدق الله العظيم

صادق التعازي والمواساة نتقدم بها إلى الصديقين عبدالرحمن وعلي حبر

بوفاة المغفور لها والدتهما

تغمدها الله بواسع الرحمة والمغفرة، وألهم أهلها وذوئها الصبر والسلوان.. إنا لله وإنا إليه راجعون.

الأسيفون:

صلاح الدكاك، القاضي علي الكبسي، فؤاد المصباحي، عبدالرقيب المجيدي
وأ أسرة تحرير الصحيفة.

2019

شهران ونصف
من تواصل
الطقات

يناير:

1695

عملية أدت إلى مصرع
57 جندياً وضابطاً سعودياً
و17 سودانياً، وإعصاب
15 آية و23 سلاحاً و3
معدات عسكرية، وقنص 4
قناصين.

فبراير:

1434

عملية ناجحة أدت إلى
مصرع 40 جندياً سعودياً
واثنين من المرتزقة يحملان
الجنسية السودانية، و1360
مرتزقاً من مناطق يمنية
مختلفة.

مارس:

35

جندياً سعودياً
ومرتزقاً، 23 من المرتزقة
الجيش السعودي بينهم
جندي سعودي في مواقع
متفرقة من جبهتي جيزان
وعسير، وإحراق رشاش عيار
50 في جيزان، و12 مرتزقاً
في نهم.

فبراير:

214

جندياً سعودياً ومرتقاً، منهم 69 جندياً سعودياً، و145
مرتزقاً، وتوزعت عمليات القنص في جبهات الحدود وجبهات
الداخل.

مارس:

59

جندياً سعودياً، 27 في جيزان، و25 في نجران، و7 في
عسير.

أبريل:

277

عملية في جبهات الحدود والداخل.. ففي جبهات الحدود
(عسير ونجران وجيزان) تم حصد أرواح 34 ضابطاً و جندياً
سعودياً، في حين خطفقت وحدة القناصة 143 قيادياً ومرتقاً
في مختلف محاور جبهات الداخل.

مايو:

450

جندياً سعودياً ومرتقاً في جبهات الحدود والجبهات
الداخلية، حيث تم قنص 52 عنصرًا بينهم جنود سعوديون
في جبهات الحدود، فيما تم قنص 70 عنصرًا في الساحل
الغربي، كما تمكنت وحدات القناصة من قنص 327 مرتزقاً
في جبهات متفرقة.

يونيو:

600

مرتزق بينهم سودانيون في عدد من محاور وجبهات
القتال الداخلية وفي ما وراء الحدود.

يوليو:

203

جنود (سعوديون ومرتزقة) 261 جندياً سعودياً
في مناطق جيزان ونجران وعسير، و177 من المرتزقة في
مختلف الجبهات.

أغسطس:

752

مرتزقاً في مختلف الجبهات.

سبتمبر:

650

مرتزقاً في مختلف الجبهات، من ضمنهم أكثر من 50
جندياً سعودياً في جبهات الحدود.

أكتوبر:

879

مرتزقاً في مختلف الجبهات، وضمن الإحصائية مصرع
وإصابة 53 جندياً سعودياً و6 مرتزقة سودانيين.

نوفمبر:

1146

عملية قنص في مختلف الجبهات، حصدت أرواح 37
سعودياً وسودانياً، وقنص 1109 من المرتزقة في جبهات
الداخل.

ديسمبر:

1688

عملية قنص استهدفت الغزاة والمرتزقة، أسفرت عن
مقتل المئات بينهم 67 جندياً وضابطاً سعودياً و11 سودانياً،
بالإضافة إلى ضابط كويتي في محافظة الجوف.

منذ بداية الرد على العدوان السعودي الأمريكي السعودي،
لم تتوقف عمليات القنص، من قبل وحدة القناصة التابعة للجيش واللجان الشعبية، وتتفاوت الأرقام ومستوى
العمليات وما يتم حصده، ما بين شهر وآخر، إلا أنها حصدت الآلاف من الجنود السعوديين، والمرتزقة،
وحققت هدفها الأول والمباشر باستنزاف العدو بشرياً.

399

جندياً سعودياً و63 مرتزقاً،
العدد الذي حصده وحدة
القناصة اليمنية خلال النصف
الأول من العام 2017، في جبهات
الحدود (جيزان ونجران وعسير)،
وتوزعت عمليات القنص خلال
الأشهر الستة الأولى (يناير-
فبراير- مارس- أبريل- مايو-
يونيو) على 44 موقعا في مناطق
متفرقة من الجبهات الحدودية
والداخلية.

231

جندياً وضابطاً سعودياً
على مدى عامين من العدوان
(من مارس 2015 حتى
مارس 2017)، كان حصاد
سلاح القناصة في الجيش
واللجان الشعبية.

250

اللقا و849 عملية. بعد تطوير
وحدة القناصة ورفدها بالدماء
الجديدة تم تفعيل هذه الوحدات
الموعية ليلعب عدد عملياتها منذ
بدء العدوان حتى 16 مارس الجاري
على طول مسرح العمليات القتالية،
هذا الرقم. وكانت العمليات الأشهر
لوحة القناصة، على امتداد جبهات
الحدود في أراضي نجران وجيزان
وعسير.

22

اللقا و849 عملية. بعد تطوير
وحدة القناصة ورفدها بالدماء
الجديدة تم تفعيل هذه الوحدات
الموعية ليلعب عدد عملياتها منذ
بدء العدوان حتى 16 مارس الجاري
على طول مسرح العمليات القتالية،
هذا الرقم. وكانت العمليات الأشهر
لوحة القناصة، على امتداد جبهات
الحدود في أراضي نجران وجيزان
وعسير.

القناصة بريد الموت السريع

2018
عام التنكيل

7148

عملية قنص، خلال عام
2018، نفذتها وحدة القناصة
في جبهات ما وراء الحدود
وجبهات الداخل، ملحقة
خسائر مهولة في صفوف
العدو، تمثلت في 6126
من الضباط والجنود
السعوديين والمرتزقة
من شذاذ الأفاق من بلدان
مختلفة ومرتزقة الداخل.

254

جندياً سعودياً ومرتقاً حصاد
عمليات قنص للجيش واللجان، منها
73 عملية في جبهات الحدود،
و183 عملية بجبهات
الداخل.

- في جبهات الداخل:

مرتزقاً في محافظة مارب،
غالبية منهم في جبهة صرواح. 89
مرتزقاً في جبهة ميدى
بمحافظة حجة. 23
مرتزقاً برصاص القناصة
في محافظة الجوف. 31
مرتزقاً في محافظة تمز. 21
مرتزقاً في جبهة نهم
بمحافظة صنعاء. 13
مرتزقة في محافظة شبوة. 3
مرتزقة في محافظة البيضاء. 2
مرتزق في محافظة الضالع. 1

في جبهات الحدود:

جندياً سعودياً في جبهة
جيزان. 47
في جبهة نجران، 9 جنود
سعوديين و2 من المرتزقة. 11
في جبهة عسير:
3 جنود سعوديين، و12
مرتزقاً. 15





لماذا ندافع عن أمير السعودية القاتل؟

إلى السعودية. ومن جهة تعتبر هذه المبيعات مهمة لاقتصادنا، ما يعني غض الطرف عن المستبدين السعوديين ونظرائهم في دبي وأبوظبي. لقد اتخذت ألمانيا القرار الصحيح بمنعها بيع الأسلحة لأي طرف من أطراف الحرب في اليمن، ولا يبدو أن بريطانيا ستحذو حذوها. على الرغم من أن لجننتين تم اختيارهما من قبل مجلس العموم طالبتا الحكومة بفرض حظر للأسلحة إن الوضع في اليمن مؤسف، وكونها أفقر دولة في الشرق الأوسط، تواجه اليمن حالياً جفافاً متكرراً. فعاصمتها صنعاء سوف ينفد منها الماء بعد 5 أعوام لاحقة، وهي العاصمة الوحيدة في العالم التي تواجه مثل هذا الخطر الوجودي. وتوضح الأخبار حول نشاط القوات الخاصة البريطانية في اليمن مع نظرائهم الفرنسيين والأمريكيين، مدى تورطنا العميق في خلق هذه الكارثة، وهذا عار علينا كدولة. ويُزعم أن قواتنا الخاصة تتواجد هناك لتأمين المناطق وحمايتها من أجل تقديم المساعدات، لكن هذا ليس إلا تغطية لأفعالهم المشينة. واليمن غير آمنه بالتحديد بسبب الكم الهائل من القنابل المتساقطة عليها، والتي تزود بها بريطانيا الطيارين السعوديين والإماراتيين. وليست المشكلة أن سياسة الحكومة البريطانية تجاه اليمن منافقة فحسب، بل هي أيضاً سياسة لا يمكن إلغاؤها، وتعتبر وصمة عار على جبين الأمة.

صحيفة ديلي ميل
الأحد 24 مارس 2019

بتقديم المزيد من النصائح أو الاستشارات العسكرية المباشرة، حيث يتسلم ضباط سلاح الجو الملكي البريطاني في خلية التخطيط المشترك، مركز إدارة العمليات الجوية، ويساعدون في اختيار الأهداف المناسبة في اليمن. وهم يزعمون أن وجود خبراتهم تلك يساعد في تجنب إقاع إصابات جانبية، أي ما يقصد به الضحايا من المدنيين. لكنهم لم يتجنبوا ذلك في تاريخ 9 أغسطس 2018، عندما أصابت قنبلة حافلة مدرسية في سوق مكتظة بالناس في ضحيان، وأوقعت ما لا يقل عن 40 طفلاً، العديد منهم تحت سن الـ10. وفي إجمالي لعدد الغارات الجوية التي بلغت 18.500 غارة جوية منذ بدء الحرب، قصف التحالف السعودي المدعوم من بريطانيا والولايات المتحدة، المصانع والمستشفيات والمدارس بشكل عشوائي، ولا أشك أن بعض هذه الغارات الجوية هي جرائم حرب. أعرب كل من وزير الخارجية جيري كوشنور، ووزير الدفاع مايكس بومباردي، عن أسفهما للكارثة الإنسانية في اليمن، وحقيقة أن المملكة المتحدة قد قامت بمنح مبلغ 200 مليون جنيه استرليني للمساعدات العاجلة. وفي الأثناء، يحاول دبلوماسي بريطاني يدعى مارتن غريفيس، هو المبعوث الرئيسي للأمم المتحدة إلى اليمن، أن يتوسط في تسوية سلام بين الأطراف المتحاربة. ومع ذلك، تفيد الحقائق المالية المرة بالتالي: أن ثلثي صادرات السلاح البريطاني تذهب إلى الشرق الأوسط العربي، ونصيب الأسد يباع

وهو بكل تأكيد حليف فريد من نوعه للغرب. ولأنه كان حريصاً على ترك بصمة له، اعتقد محمد بن سلمان بأنه ربما يتمكن من تحقيق نصر دعائي من خلال قمع الشيعة الحوثيين الذين طردوا حليفه الرئيس عبد ربه منصور هادي. ومع ذلك لم يتحقق هذا النصر بهذه السهولة التي كان يعتقد، بالرغم من أن السعودية تتحكم برابع أضخم ميزانية دفاع في العالم، والتي تبلغ 62 مليار جنيه استرليني. وفي واقع الأمر، إن السعوديين عديمو الفائدة على ساحات القتال، وهذا ما يوضح سبب استجلاب قوات من باكستان والسودان، وكذلك مرتزقة من كولومبيا والولايات المتحدة. وهذا ما يوضح أيضاً سبب اعتمادهم بشكل أساسي على شن حملات قصف وحشية بالقنابل باستخدام مقاتلات تورنيديو وتايفون وإف-15 التي تزودهم بها الولايات المتحدة وبريطانيا. ولا تستطيع طائرات تورنيديو وتايفون التحليق بدون مشاركتنا؛ حيث أن أنظمة «بي إيه إي» التي مقرها في بريطانيا، تقوم بتشغيل ما يقارب 6000 عامل في المملكة، بينما يحصل الأمريكيان مقابل تزويدهم المقاتلات السعودية بالوقود جواً على 331 مليون دولار عند عودتهم في نهاية العام. وتأتي القنابل التي تسقطها تلك الطائرات من «بي إيه إي»، وبذلك تكون قد أسهمت في توفير مبيعات أسلحة إضافية بقيمة 3.8 مليار جنيه استرليني من المملكة المتحدة إلى السعودية منذ بدء الحرب. وتقوم بريطانيا أيضاً

مايكل بيرلي
لقد رسم سفاح السعودية البربري قاتل جمال خاشقجي -الكاتب المعارض الذي تم خنقه ثم تقطيعه إلى قطع صغيرة في قنصلية بلاده في تركيا- وصمة عار بحق لم يسبق لها مثيل في العالم. لا تزال الأعمال العسكرية التي تقوم بها المملكة في جارتها اليمن، تثير كما بسيطاً من السخط والانتقادات، برغم موجة الموت التي تكتسح البلاد والدمار والمجاعة التي تسببت فيها. وتقدير الكارثة التي تبطل اليمن حالياً لا يمكن أن يكون مبالغاً فيه على الإطلاق. فقد قتل 60.000 شخص جراء المعارك العنيفة بين قوات الحكومة المدعومة من السعودية والإمارات، والمتمردين الحوثيين المدعومين من إيران. وقد نزح 3 ملايين يمني داخل البلاد، وثلاثة أرباع منهم ممن ينتمون إلى فئة الشباب يعتمدون على المساعدات الدولية. وإذا لم تصلهم تلك المساعدات فسوف يموتون. بسبب أن النظام الأولي للرعاية الصحية في هذه الدولة قد انهار فعلاً. كما أن لبريطانيا دوراً كبيراً في ذلك الدمار الهائل. فنحن نقوم بتزويد الطرف السعودي بالطائرات والقنابل والمستشارين العسكريين والقوات الخاصة. وهذا أمر آخر نفضل تجاهله. لقد بدأت الحرب بفضل رجل مصاب بجنون العظمة -ولي العهد الأمير محمد بن سلمان القائد السعودي المستبد الذي لاقي لوماً على نطاق واسع لأمره بقتل خاشقجي.



خفض الضغط المرتفع دون أدوية

ضغط الدم هو قوة الدفع التي يتدفق بها الدم في الأوعية الدموية. وعندما تزداد هذه القوة عن المعدل الصحي تسبب ندوباً في جدران الشرايين، ثم تتطور هذه الندوب إلى انسداد وجلطة. والمعدل الصحي لضغط الدم هو 120/80، فإذا كان أعلى من ذلك يعني أنه مرتفع، ولا ينبغي إهمال هذه الحالة لخطورتها. كلما زاد ارتفاع ضغط الدم، وكان ذلك الارتفاع مصحوباً بأعراض مثل: قصر النفس، والدوخة،

والصداع، وضبابية الرؤية، زادت درجة الخطورة. لكن توجد أدلة على أن بعض الأدوية التي تعالج الضغط المرتفع لها آثار جانبية، وأنه لا ينبغي اللجوء إليها إلا بعد استنفاد الطرق الطبيعية. إليك كيف تخفض ضغط الدم من دون أدوية:

- التمارين البدنية الخفيفة والمتوسطة تحسن من وظائف القلب، وينعكس ذلك إيجابياً على معدل تدفق الدم، وبالتالي خفض الضغط.

- تقليل ملح الطعام خطوة أساسية لخفض الضغط المرتفع، وفقاً لدراسات عديدة.
- الإقلاع عن التدخين والابتعاد عن المشروبات الكحولية، فقد تبين أن الكحول يزيد خطر الإصابة بارتفاع الضغط بنسبة 16%.
- تناول المزيد من الأطعمة الغنية بالصوديوم مثل: الموز والطماطم والخضروات الورقية، والأفوكادو.

إعداد: مارش الحسام

السبت 30 مارس 2019 - العدد (173)
www.laamedia.net



طلب وصحة 11

النوم على البطن



د. عادل ياسين*

يقتصر النوم على عدد الساعات التي يقضيها الإنسان نائماً، فأحياناً ينام الشخص أكثر من 8 ساعات متواصلة، ومع هذا لا يشعر براحة كافية، والعكس صحيح. قد ينام الشخص أقل من 5 ساعات، ويصحو مرتاحاً ونشطاً، وذلك مرتبط بالطريقة التي ينام فيها الشخص، فهناك طرق يتبعها الشخص خلال نومه تفقده الراحة وتسبب له الضرر على صحته، كالنوم على البطن.

أضرار النوم على البطن

يتسبب النوم على البطن بعدد من الأضرار، أهمها:

ضيق التنفس: والذي ينتج عن ضغط الإنسان على قفصه الصدري طوال فترة النوم، وبالتالي إرهاق القلب والدماغ.

الضغط على الظهر: السبب يعود إلى أن الجزء الأكبر من وزن الشخص يقع في منتصف جسمه، وهذا يمنع الحفاظ على استقامة العمود الفقري، ويزداد الضغط على باقي هيكل الجسم، مما يؤدي إلى شعور الشخص بالتململ والتخدر في عدة مناطق من جسمه كالذراعين والقدمين والوجه.

التجاعيد: يسبب النوم على البطن في زيادة التجاعيد في الوجه وظهورها في وقت مبكر، بالإضافة إلى حدوث ترهلات في البطن والصدر.

التواء الرقبة: يستدعي النوم على البطن إمالة الرأس والرقبة، مما يؤدي إلى التواءها والإحساس بالألم في الرقبة وفي نهاية العمود الفقري القريب من الحوض.

نصائح لتترك النوم على البطن

- ربط أضرار النوم على البطن بأفكار سلبية وإقناع الشخص بالنوم على الجانب أفضل للصحة.
- استخدام وسادة رقيقة من أجل التقليل من الضغط الواقع على الرقبة، مما يساعد على النوم على أحد الجانبين.
- مراعاة النوم على الجانب الأيمن، وذلك لأن الضغط يكون خفيفاً على الرئتين، والكبد يكون مستقراً في مكانه، ووضع المعدة تكون مرتاحة أكثر، مما يساعد على الاسترخاء.
- وضع وسادة رقيقة أسفل الحوض مباشرة وذلك للتقليل من الضغط الواقع على الظهر وللمحافظة على وضعية العمود الفقري الطبيعية.

*أخصائي جراحة عامة
أخصائي في جراحة الإطراف

4. احذر.. أسباب تحول الإنفلونزا إلى «مرض قاتل»



الإنفلونزا هي عدوى فيروسية تنتقل جواً وتنتشر بسهولة من شخص إلى آخر، وفي بعض الحالات فإنها قد تتحول إلى مرض قاتل يفقدك حياتك. وفي ما يلي، 4 طرق قد تتحول فيها الإنفلونزا إلى مرض قاتل:

الالتهاب الرئوي

وهو الأكثر شيوعاً، حيث يمكن للإنفلونزا أن تسبب التهاب الرئوي الفيروسي بشكل مباشر. الإنفلونزا قد تضعف جهاز المناعة بشكل كبير إلى درجة قد تسمح بدخول الفيروس أو البكتيريا إلى الرئتين، اللتين تمثلان بالسوائل، ما يسبب صعوبة في عملية التنفس، وعدم وصول الأوكسجين إلى أعضاء الجسم، وبالتالي حصول الوفاة.

تعفن الدم

يعمل جهاز المناعة بشكل مبالغ فيه لمكافحة المرض، ما قد يتسبب بالتهاب قد يقود إلى سلسلة من الأعراض التي ينتج عنها فشل في أحد أجهزة الجسم.

نوبة قلبية

خطر الإصابة بنوبة قلبية يتضاعف 6 مرات في الأيام الـ7 التي

تتبع إصابة شخص ما بالإنفلونزا.

الإصابة بحالة جفاف

عادة ما تتسبب الإنفلونزا في هذه الحالة بالتقيؤ والإسهال. وعادة ما تشكل الإنفلونزا خطراً على الحياة في حال لم يستعص الجسم عن السوائل المفقودة.

متى يجب عليك أن تقلق عندما تصاب بالإنفلونزا؟

يعاني بعض الأشخاص من

الفضل الحار يطيل العمر

روسيا اليوم

أظهرت نتائج دراسات أجراها علماء جامعة هارفارد بالتعاون مع أطباء المستشفى النسائي في بريغهام، أن الأشخاص الذين يتناولون الفلفل الحار تزداد عندهم فرصة العيش فترة أطول. وشملت الدراسة أكثر من 487 ألف شخص، أعمارهم 30-79 سنة، واستمرت 7 سنوات في إطار برنامج بحوث الصين الوطني. وسجلت خلال فترة الدراسة أكثر من 20 ألف حالة وفاة، وتبين أن عمر الذين يتناولون الفلفل الحار يزداد بنسبة 12-14% مقارنة بالذين لا يتناولونه.

وباعتقاد الخبراء، يساعد وجود الفلفل الحار في النظام الغذائي على تخفيض خطر الموت بسبب السرطان وأمراض القلب والأوعية الدموية ومشكلات الجهاز التنفسي.



النعاس المستمر.. علام يدل؟

لسي إن إن

يعاني بعض الأشخاص من نعاس مستمر.. فعلام يدل ذلك؟

للإجابة على هذا السؤال قال الدكتور سباستيان راور إن النعاس المستمر له أسباب عدة: حيث إنه قد يشير إلى ما يعرف بالنوم القهري، وهو مرض عصبي يؤدي إلى اضطراب إيقاع النوم والاستيقاظ.

وإلى جانب النعاس المستمر تتمثل أعراض النوم القهري في التعب الشديد ونوبات النوم المفاجئة وضعف مفاجئ في العضلات، ما يرفع خطر السقوط، بالإضافة إلى النوم المتقطع ليلاً والهلوسة.

وأضاف طبيب الأعصاب الألماني أن النعاس المستمر قد يرجع أيضاً إلى الإجهاد النفسي الشديد أو العدوى البكتيرية مثل المكورات العنقودية أو الإصابات الدماغية الرضية أو إلى الأورام.. لذا ينبغي على أية حال استشارة الطبيب لتحديد السبب الحقيقي الكامن وراء النعاس المستمر.

عبدالفتاح حيدرة



النصر حق ربي ما هو حق أبو أحد

والإعداد، فإذا لم تكن مؤمناً بالله فإن الأمر بالنسبة لك أن هناك طرفين يتحاربان ويقتتلان، فالأقوى منهما هو المنتصر. يكون المنتصر في وعيك هو الذي يملك سلاحاً متطوراً، ومن يملك طائرة تدمر هدفها من ارتفاع 7 كيلومترات، والآخر لا يملك سوى مدرعات قذائفها لا تصل إلى 3 كيلومترات، فبإمكان طائرة واحدة من طائرات الطرف الأول أن تدمر 100 دبابة، و100 مدرعة، هذا هو ما يسمى الانتصار عند البعض، ويعني إذا لم يكن هناك إيمان لدى أحد الطرفين فالمنتصر هو الأقوى، وصاحب السلاح الأقوى المتطور الفعال، صاحب التنظيم والإعداد والتدريب..

إذا كان الأمر على هذا المقياس كان يفترض أن تسحقنا دول العدوان (السعودية والإمارات وأمريكا وإسرائيل) منذ أول شهر لهذه الحرب، وليس أن نضمد ونثبث ونصنع صواريخ تدك الرياض، وننسف البارجات، وننتج طائرات مسيرة. إن الإيمان بالله والإعداد للعدو هما ما منح اليمانيين النصر، الإيمان والصبر والثبات والصمود، فالنصر من عند الله، ووحده المختص به، ليس من اختصاص أحد من البشر أو من الدول أو من الجيوش مهما بلغ من عدة وعتاد. إن من يمنح النصر هو الله وحده، ولا يستحقه إلا من ينتصر لربي، "وما النصر إلا من عند الله". لا أحد يملك أسباب النصر ولا يمنحه أحد غير الله، كل ما علينا هو أن نتسابق فقط لتكون أنوات ربي في هذا النصر..

والبطولة والتضحية، الحق مع من لا يملك أي شيء وينتصر ويثبت ويصمد ويضحي، والباطل مع من يملك كل شيء وينهزم ويندحر ويذل وهو يقاتل بمرتزقة كل أهل الأرض.. الحق لا يدافع عنه المرتزق، ولا يحارب أحد مع الحق من أجل المال، إن أخلاق المرتزق لا تسمح له أبداً إلا أن يقاتل ويحارب مع الباطل، ومن أجل المال، لذلك يسمى مرتزقاً، أما من يدافع عن الحق فهو كل حر وشريف وصادق ومؤمن، ينبري للدفاع عن الحق، ويتطوع ويبدل نفسه وماله من أجل انتصار الحق، من يدافع عن الحق لديه قضية عادلة، قضية تمنحه الوعي بهدى الله، ولديه قيم كرامة وشرف، ولديه مشروع حرية واستقلال، أما من يدافع عن الباطل فإنه بدون قضية، ولا يهيمه سوى أن يتحقق مصالحه، وأن يحصل على مال أو منصب أو جاه..

من يدافع عن الحق، إنما يدافع عن سنن الله في التغيير بهذا الكون، ومن يدافع عن الله وسنن الله، لديه الوعي الكامل بهدى الله ليستحق أن يكون من جند الله، ولديه القيم الكاملة التي حددها له كتاب الله، ولديه الإمام التام بمشروع عدالة قضيته وتضحيته وبطولته واستحقاقه للنصر من عند الله، ومن يريد أن يطبق قوانين هذه الوعود بالنصر كما قال عز من قائل: "وَمَا النَّصْرُ إِلَّا مِنْ عِنْدِ اللَّهِ"، وقال جل وعلا: "إِنْ تَنْصَرُوا لِلَّهِ يَنْصُرْكُمْ"، وقال سبحانه: "إِنْ يَنْصُرْكُمْ اللَّهُ فَلَا غَالِبَ لَكُمْ". يتطلب الانتصار للحق، والحق هو الله سبحانه وتعالى، شرطين هما: الإيمان

كل شرائع السماء وكل أعراف الأرض تقول بأن الحرب بين حقين لا تكون، وبين حق وباطل لا تطول، وبين باطلين لا تنتهي، هناك من يعتقد أن الحرب والعدوان والغزو والاحتلال على اليمن، حرب بين باطلين، ولهذا سوف تستمر كثيراً، وهناك من يقول إن الحرب على اليمن هي حرب بين حقين، حق انقلابي يرفض الوصاية والتبعية، وحق شرعية العملاء والخونة، وهناك من يقول إنها حرب بين حق وباطل، حق المعتدي والمحتل والغازي، وباطل من يدافع عن شرف وكرامة وعرض وأرض بلده وشعبه ودينه، وهناك من يقول إنها حرب بين باطلين، باطل العدوان والغزو والاحتلال والارتزاق، وباطل رفض التبعية والارتهان والدفاع عن النفس والسيادة والاستقلال والحرية..

هنا ليس الحق واضحاً والباطل واضحاً؟ من هو صاحب الحق؟ هل هو من يعتدي ويغزو ويحتل بلدك ويقتل ويجوع ويحاصر شعبك، أم من يدافع ويحارب ويضحي ويموت من أجل شرفك وكرامتك وعرضك وأرضك؟ وهل صاحب الباطل من يريدك أن تكون ذليلاً خانعاً مسلوب الهوية والقرار، أم من يرفض التبعية والارتهان مضحياً بأنبل وأشرف وأطهر شبابيه ورجاله؟ الحق هنا واضح والباطل واضح، ولا يحتاج منا إلى تفسيرات وتحليلات، وإعمال العقل والضمير والقيم والمشروع، فهذه أعوام من العدوان والاحتلال والغزو لليمن والخيانة والعمالة والارتزاق، يقابلها 4 أعوام من الثبات والصمود والتحدي والصبر والجوع

أحمد الشريقي



دلالات الصمود

في مهرجان يوم الصمود الذي أقيم في العاصمة صنعاء والمحافظات المحررة، لوحظ عدم وجود منصات خاصة بالمسؤولين، فالجميع في مستوى واحد ابتداء من خضوعهم للتفتيش أو وقوفهم تحت حرارة الشمس، يحيون اليوم الوطني للصمود 26 مارس، وليجمعوا بين حرارة الشمس وحرارة الوطنية، فتظهر وجوه الجميع سمراء معجونة بعزة وكرامة اليمنى، ويشع منها كبرياء الرجولة..

نعم.. الجميع متساوون، والكل في ساحة الميدان يستمعون لبرنامج الفعالية ويهتفون بشعارات الوطنية..

إحياء اليوم الوطني للصمود، بعد مرور 4 سنوات على العدوان، له عدة دلالات منها:

المعنويات العالية التي مازال اليمني مشبعاً بها حد التخمّة رغم تراجع مستواه المعيشي وفقدانه راتبه الشهري، في معادلة صمود قيمتها ونتيجتها النهائية تقول باستحالة الانتصار على هذا الشعب الذي ساوم برغيفه مقابل تمسكه بقضيته وكرامته وهويته وحضارته..

كما أن الاحتفاء هذا العام يتميز عن غيره خصوصاً في ما يتعلق بالوضع الميداني وتراجع بعض الدول في تعريف العدوان، يضاف إلى ذلك أن مفتتح العام الخامس بدأ بإسقاط طائرة استطلاع حديثة، في إشارة إلى أنه عام سيشهد تحولات نوعية في المجال العسكري والمتعلق بأنظمة الدفاع والقوة الصاروخية على وجه التحديد، وما تصريحات وزير الدفاع في أنه سيكون عام المفاجآت، وتوعد الرئيس المشاط في خطابه بيوم الصمود بأنه سيكون عام الانتصارات، إلا مؤشرات تبرهن نجاح القوى الوطنية في خلق توازن الرعب، وأعتقد أن أولى المفاجآت ستكون مقرونة بإقدام العدوان على فتح معركة الحديدية مجدداً، وحينها سيكون الرد داخل الإمارات باعتبارها مسؤولة عن محور احتلال الحديدية..

كما تأتي الذكرى الرابعة محملة ببشائر مهمة على لسان القيادات، وهي بشائر ينتظرها المجتمع، وتتمثل في إيجاد الدولة العادلة والخالية من الفساد، ويمكن ملاحظة ذلك من خلال حديث قائد الثورة السيد عبدالملك الحوثي، عشية يوم الصمود الوطني، الذي أكد أنه سيتم تطهير أجهزة الدولة ممن يعملون على نحرها من الداخل لمصلحة العدوان، كما أن إعلان الرئيس المشاط إطلاق الرؤية الوطنية لبناء الدولة اليمنية الحديثة يأتي تعزيزاً للإرادة السياسية، والتي لن تقبل إلا بوجود دولة عادلة وديمقراطية وخالية من الفساد..

ختاماً يمكن اختصار دلالة الاحتفاء بيوم الصمود هذا العام في أنه تحول إلى يوم عيد بالنسبة لليمنيين، وجحيم على تحالف العدوان، كما صور ذلك ببلاغته الرائعة الشاعر معاذ الجنيدي..

زياد السالمي



كن في عامك الخامس أكثر

عدو الأمة إسرائيل وأمريكا، فلك الاعتزاز، دمك الذي أهرق في سبيل الله وفي سبيل وطنك، يسقي شجرة الحق التي به تشدد وتورق وتكبر وتسمق أغصانها وتخضر أوراقها، فتعطي طيب الثمر، وتخلل ظلالها الوارفة أمتك، فتدرك عبر دمك الخالد معنى الجنة، وتصحو من غفلتها، وتسير على ذات الدرب والنهج، نهج خير الخلق عليه وعلى آله أفضل الصلاة وأزكى السلام..

روحك التي أزهقت كذلك مشكاة نور تضيء درب الأمة الإسلامية، وتخرجها من ظلام الخنوع للعدو والانحلال بالتطبيع معه، إلى أفق الحرية والحق والعدالة، والمحبة والإنسانية..

منزلك الذي قصف..
مزرعتك التي أثلقت..
مدرستك التي أغلقت..
أبنائك المحرومون والأيتام... إلى آخره..
كل ذلك يا سيدي.. كل شيء يشهد بالحق على صف وإجرام العدو، وعلى أنك أبيت الانصياع والعمالة لأعداء الله والإنسانية، كما يشهد كل ذلك: أن لا أحق باليمن غيرك..

في حين أن عدوك قد خسر كل شيء خلال 4 أعوام من الثبات والصمود، لا تلتفت لفقدك وحرزك وألمك وجوعك وحصارك، ولا تستهن بدورك وثباتك وتضحيته وصمودك..
كن كما أنت وأكثر..

كن في عامك الخامس أكثر شكيمة وإرادة وأملاً واستبشاراً بالتمكين والظهور، فلديك ما تخسره.. منها قيمتك الوجودية..
كون نهج رسول الهدى دليلك..

كونك قد أدركت مدى التضليل الذي مارسه عدو الأمة عبر أذباله من المتأسلمين والمتصلحين، واعتدلت وعرفت الحق ومكمنه، واتبعته مسلماً ومتولياً أهله من أعلام الهدى..

كونك يمني الإيثار والتضحية والفاء..
كونك معتاداً بالله ومكتلاً عليه ومعتصماً بحبله، واجهت عاصفة العيب التي كشفت عن دونيتها المفرطة كنعومة وجه العدوان وأتباعه، أمام سمو نعلك الممزق وصلابة أقدامك الحافية الثابتة أصالة في عمق هذه الأرض..

كونك في رحلة كفاح وثبات وصمود ونضال واستشهاد في سبيل الله ووطنك والدين ونصرة المستضعفين..
كونك أدركت قضية الأمة المحورية، وصوبت بوصلتك نحو

الأهلي والوحدة في نهائي «الضمود»

علي الغرياني - صنعاء

بلغ فريق وحدة صنعاء نهائي بطولة الضمود لكرة القدم، بعد فوزه على نظيره شعب صنعاء بهدف نظيف، في اللقاء الذي جمعهما، أمس، ضمن المربع الذهبي للبطولة التي ينظمها النادي الأهلي بدعم مجموعة الحاج علي الحباري وأولاده التجارية. وسواجه الوحدة غريمه الأزلي أهلي صنعاء الذي تأهل للمباراة النهائية عقب تخطيه ضيفه اليرموك بهدف نظيف، في اللقاء الذي جمعهما، الخميس الفائت، ضمن المربع الذهبي للبطولة.

إلى ذلك، توج فريق أهلي صنعاء بلقب بطولة الضمود لكرة الطاولة للفتيات، وجاء فريق معهد صنعاء ثانياً، وحل فريق جامعة

العلوم والتكنولوجيا ثالثاً.

وتوج اللاعب عبدالرحمن شيبيل بلقب البطولة لكرة الطاولة لفئة البراعم بفوزه على منافسه أمجد البرطي بنتيجة 2/3، وفي فئة الفردي للناشئين، أحرز اللاعب محمود المحاقري لقب البطولة بفوزه في النهائي على شقيقه بشير الذي حل ثانياً بنتيجة 1/3، وجاء اللاعب وائل السعيد ثالثاً.

وفي منافسات كرة السلة لفئة الكبار، حقق فريق وحدة صنعاء فوزاً مهماً على مضيفه وغريمه التقليدي الأهلي بنتيجة 55 مقابل 48، في اللقاء الذي جمعهما أمس على صالة الرواد ضمن الجولة الثانية لمرحلة الذهاب.

فيما انطلقت، عصر أمس، منافسات الرجال لكرة الطاولة بمشاركة أكثر من 20 لاعباً.



مباريات اليوم (توقيت اليمن)

الدوري الإنجليزي - الأسبوع 32

15:30 فولهام × مانشستر سيتي

18:00 مانشستر يونايتد × واتفورد

الدوري الإسباني - الأسبوع 29

18:15 برشلونة × إسبانيول

22:45 ألافيس × أتلتيكو مدريد

الدوري الإيطالي - الأسبوع 29

20:00 يوفنتوس × إمبولي

22:30 سامبيدوريا × ميلان

الدوري الألماني - الأسبوع 27

17:30 دورتموند × فولفسبورج

17:30 فرايبورج × بايرن ميونيخ

الدوري المصري - الأسبوع 17

20:00 الزمالك × الأهلي

13

الرياضة

السبت 30 مارس 2019 - العدد (173)
www.laamedia.net



المبنى يحلق في سماء العاصمة

تمكن طيار البروموتور اليمني ماجد علي المبنى، الأربعاء الماضي، من الطيران الشراعي والتحليق في سماء العاصمة صنعاء، في خطوة رياضية تعد الثانية من نوعها منذ بدء العدوان والحصار.. الجدير بالذكر أن ماجد المبنى شارك في عدد من البطولات التي أقيمت في عدد من الدول، ومنها ماليزيا ومصر.. كما سبق له أن طار عام 2014م في منطقة بيت ردم في بني مطر، وكذا الطيران في 2015م بمنطقة الحصن، إضافة إلى تشيخه طيرانه الأول للسنة الراهنة في الثاني من فبراير 2019م.

ميسي: ابني حذرني من القتل

"الواقع هو أنني كنت أعاني من بعض الآلام في ديسمبر الماضي، وأتدرب قليلاً، ولا أعب كل المباريات، الإصابة التي أعاني منها حالياً معقدة، أشعر الآن بتحسّن، لكنني لم أتخلص من الإصابة بعد". وتابع: "إذا لم ننجح في تخطي الدور الأول من كوبا أمريكا، سيكون أكبر فشل لي في مسيرتي مع المنتخب. لقد تحدثت مع مسؤولي الاتحاد الأرجنتيني، عائلتي هي أكثر من يتأذى، لدي أصدقاء يعانون أيضاً من هذه الأكاذيب، أي أحد يقول أي شيء، والجماهير تصدق ذلك، لأكون في

عقل النجم الأرجنتيني ليونيل ميسي، قائد فريق برشلونة، على الانتقادات التي يتلقاها من الجماهير بسبب ضعف مستواه مع منتخب بلاده، وخاصة بعد الخسارة أمام فنزويلا بنتيجة 3/1 ودياً، الأسبوع الماضي.. وقال ميسي، في تصريحات نقلتها صحيفة "ماركا" الإسبانية: "لقد أصبح من المعتاد سماع أشياء مثل هذه عني، فهم يخترعون، لست مندحشاً على الإطلاق، سمعت الكثير من الأكاذيب، وهذا يجعلني غاضباً لأن الجماهير تصدق ذلك". وأضاف الهدف التاريخي للنادي الكتالوني:

بالوتيلي: قد أرفض العودة إلى إيطاليا

يبدو أن الإيطالي ماريو بالوتيلي قد طفح كيله إزاء الانتقادات الشديدة التي مازال يواجهها، رغم تألقه مع فريقه أوليمبيك مارسيليا الفرنسي، الذي لم يكن كافياً لاستدعائه إلى منتخب إيطاليا، في آخر مباراتين أمام فنلندا وليشتنشتاين. وهاجم سوبر ماريو، على حسابه في شبكة "إنستغرام" الخميس الفائت، منتقديه، وأشار إلى احتمالية رفضه العودة إلى "الأتزوري" في حال تم استدعاؤه.. وكتب بالوتيلي: "قد تحتاج إيطاليا إلى يوماً ما، لكنني قد أرفض بعد سنوات من تعرضي للإهانة وعدم التقدير، لست إنساناً ألياً ولا أحمق.. في كثير من الأحيان لا أرد لتجنب المشكلات والتوتر، لكنني أسمع وأرى كل شيء، وقد طفح الكيل". وتابع: "أطلب فقط احتراماً بقدر ما أحترم أنا إيطاليا". وكان بالوتيلي (28 عاماً) عاد إلى منتخب إيطاليا، في مايو الماضي، عندما قرر المدير الفني، روبرتو مانشيني، استدعائه، بعد غيابه عن "الأتزوري" منذ مونديال 2014 في البرازيل. إلا أن الأداء المحبط الذي قدمه دفع مانشيني إلى استبعاده مجدداً، خاصة بعد الانتقادات العديدة التي وجهت للاعب، وتم وصفه تارة بـ"الأحمق" وتارة بـ"البدين". وبالإضافة إلى الانتقادات التي يواجهها بالوتيلي بسبب الأداء، يعاني اللاعب دائماً من الهتافات العنصرية بسبب بشرته السمراء.

النهاية أنا السيئ". وحول الفشل في كأس العالم الماضي، قال: "لقد فكرت في إبعاد نفسي قليلاً عن الضغوط، والبقاء فقط مع عائلتي، ونسيان كل شيء عشت فيه، وحاولت عزل نفسي عن كل شيء قليلاً، والابتعاد عن المنتخب الوطني.. واختتم ميسي تصريحاته: "أريد الفوز بشيء مع المنتخب، لدي مباريات هامة، الكثير من الناس أخبروني ألا أعود إلى منتخب البيسليستي، وابني أخبرني أنهم سيقتلونني إذا عدت إلى الأرجنتين من جديد".



الحمل

21 مارس - 19 أبريل

عليك أن تكون أكثر دقة في أداء مهامك اطلب المساعدة إن احتجتها. إن كنت تحب الشريك عليك أن تثبت ذلك ليس فقط بالأقوال بل بالأفعال.

الثور

20 أبريل - 20 مايو

لا تسمح للظروف المحيطة بأن تؤثر على أدائك في العمل. عليك أن تهتم بشؤون الحبيب بشكل أكبر وألا تهمل مشاعره.

الجوزاء

21 مايو - 21 يونيو

تتغير كل الاتجاهات نحو الأفضل وتحظى بالكثير من الفرص. زواج وارتباط مثير قد يحدث قريباً.

السرطان

22 يونيو - 22 يوليو

عليك أن تكون أكثر تحفظاً وتكتماً. خاصة في ما يتعلق بأسرار العمل. تتناكب الشكوك تجاه تصرفات الحبيب وتواجه بها.

الاسد

23 يوليو - 22 أغسطس

تبدو مشتمت الأفكار ولا تعرف أي قرار صحيح يجب أن تتخذه. تجنب النزاعات مع الحبيب وكن متفهماً لظروفه الحالية.

العذراء

23 أغسطس - 22 سبتمبر

عليك أن تعرف أي قرار وأي طريق صحيح يجب أن تتخذه اليوم. تحاول أن تجد بعض الحلول التي تقف عائناً في طريق ارتباطك بالحبيب.

الميزان

23 سبتمبر - 23 أكتوبر

تحرز تقدماً كبيراً في العمل وتتخلص من الكثير من الضغوط. تتناقش الحبيب في الكثير من المسائل الهامة حول مستقبل علاقتكما.

العقرب

24 أكتوبر - 21 نوفمبر

تطلب المشورة من أشخاص ذوي خبرة هامة في العمل. لا تتردد كثيراً وأقدم على خطوة الارتباط ما دمت متأكدًا من مشاعرك.

القوس

22 نوفمبر - 21 ديسمبر

تبدو صافي الذهن مما يساعدك على أن تنجز الكثير من المهام. مازلت تستطيع أن تنفذ الوضع مع الحبيب فقط عليك أن تبادر بهذه الخطوة.

الجدي

22 ديسمبر - 19 يناير

تركز على مشاريع هامة وتفكر في أن تنجزها بوقتها. كن أكثر رومانسية في مبادرتك للحبيب وقدم له الكثير من المفاجآت السارة.

الدلو

20 يناير - 18 فبراير

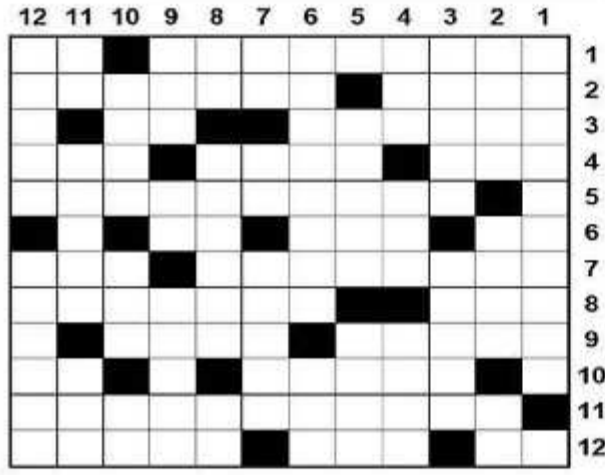
أمامك الكثير من فرص السفر والحصول على الكثير من العقود الهامة. افتح صفحة جديدة مع الحبيب وانس الماضي.

الحوت

19 فبراير - 20 مارس

تبدو منفعلاً في العمل على غير طبيعتك عليك أن تتصرف بهدوء. لا تكون أحكاماً مسبقة عن الحبيب قبل أن تتأكد من الحقائق.

الكلمات المتقاطعة



- 7- للتعريف - إله - أحابي.
8- بحر - ترقدون - ثلثا مدة.
9- تبخ - للتخبير - يتهبأ ويثأح (معكوسة).
10- جمبل - عاصمة بنغلاديش - بيت الدجاج.
11- ضلال - آلة وترية تشبه العود - ساند (معكوسة).
12- صلبة - مدينة أوزبكستانية.

حل العدد السابق

1	ك	ت	و	ب	ر	ك	ت	ب	ق			
2	س	ع	د	ب	ن	أ	ب	ي	و	ق	أ	ص
3	ت	ب	ر	ر	ي	أ	ل	ش	ر	ق	ي	ق
4	ح	ب	ب	أ	ن	ث	و	ك	م	ز	ق	ق
5	و	ن	أ	ن	ت	ج	أ	ل	و	ن	ق	ق
6	ل	م	أ	ر	ع	ب	ر	أ	ح	ج	ق	ق
7	أ	ل	أ	ن	ب	ي	أ	ع	أ	ب	ق	ق
8	أ	ل	ج	س	ن	د	د	م	أ	ر	ق	ق
9	و	ك	ي	ل	ف	ق	ر	ر	ر	ر	ق	ق
10	س	ن	ت	ه	د	ر	و	ي	ح	ر	ق	ق
11	أ	ل	أ	ر	و	ب	ل	ر	ي	ق	ق	ق
12	خ	ي	أ	ر	أ	ن	أ	ل	م	ح	ر	ق

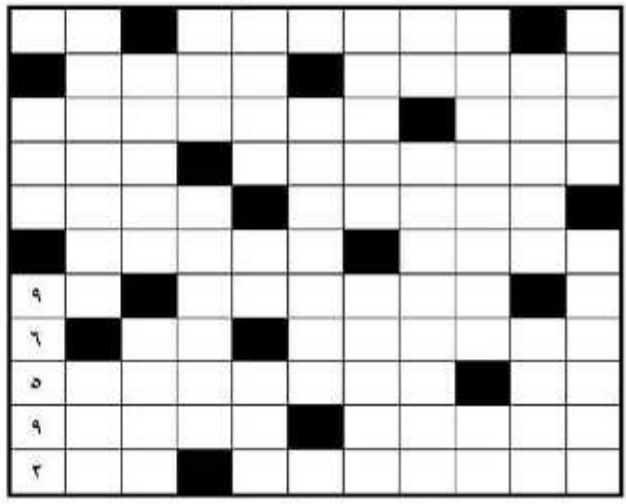
- أفقياً:
1- شركة اتصالات يمنية - كرب.
2- حلف - محافظة يمنية.
3- معلم تاريخي يمني - رتبة عند النصارى.
4- سن (معكوسة) - هاجت - يفقد عقله.
5- أحد الثلاثة الذين تخلفوا عن غزوة تبوك.
6- حقد (معكوسة) - اسم علم مذكر - أحد الوالدين.
7- ممثل مصري كوميدي - وطأ.
8- حيوان ثديي عشبي - أحد حكام برنامج (أرابز جوت تالنت).
9- مكان يضع فيه الشخص - حرفان مكرران.
10- منافع (معكوسة) - طرق.
11- من القاب النبي محمد (ص).
12- أقر - محافظة يمنية - قريبة (معكوسة).

- عمودياً:
1- ممثل سوري كوميدي.
2- رتبة عسكرية - أظت - أسكت (بالعامية).
3- ننصت له - غير متحاز لأي طرف (معكوسة).
4- شعوب (معكوسة) - للترجي - من أوجه القمر.
5- العلامة (معكوسة) - مدينة سورية (معكوسة).
6- معلم تاريخي يمني - طيق معدني.

السبت
30 مارس 2019 - العدد (173)

14

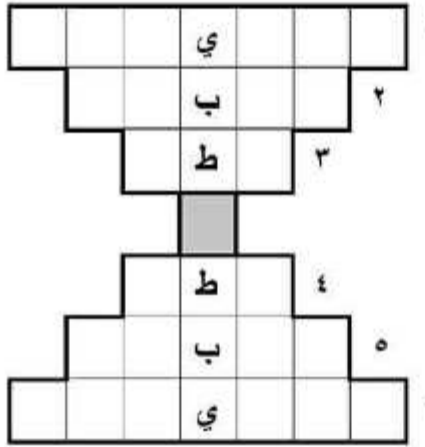
أدخل الأرقام الموجودة بالأسفل داخل المربعات بشكل عامودي وأفقي بحيث تتداخل في ما بينها



حل العدد السابق

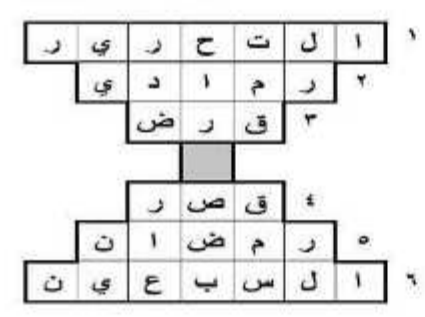
٤	٥	٣	٨	١	٤	٥			
٢	٩	٢	٤	٨	٩	٤	٣	٣	١
٤	٧	٨	١	٣	١	١	١	٨	٦
٣	٥	٥	٤	٨	٢	٥	٤	٧	٢
٣	٩	١	١	٥	٤	٣	٩	١	٩
٢	٣	١	٤	١	٩	١	١	٤	٤
٦	٧	٤	٨	٦	٢	٦	٥	٥	٥
٤	٤	٢	٧	٢	٧	٥	٣	٤	٤
٦	٤	٩	٣	٤	٦	٨	٨	١	١
٣	٨	٥	٤	٧	٩	١	٢	٢	٢
٥	٢	٢	٥	٧	٣	٥	٢	٥	٥

٢ أرقام	٣ أرقام	٤ أرقام	٥ أرقام	٦ أرقام	٧ أرقام	٨ أرقام
١٩	٢٢٢	٢٥٩١	١٦٦٥٢	٢٤١٤١٣	١٢٢٧٩٤٦	١٢٨٢٧٢٩٥
٢٤	٢٨٣	٢٣٩٤	٢٤١٨٤	٢٩١٤٦٤	٢٦١١٩٢٤	٤٢٨٩١٥٣٢
٣١	٢٩٣	٤٣٢١	٢٦٦٦٦	٣٨٩٢٤٤	٤٢٦٣٧١٤	٥٣٦٨٥٢١٨
٤٩	٣٤١	٤٣٣٥	٣٨٤٩١	٦٨٩١٥٤	٤٣٣٦٢٩٦	
٥٥	٤٦١	٤٩١٢	٤٢٥٣٩	٧٢١٣٤٥	٥٩٢٤٥٤٢	
٧٦	٥٤٥	٥٨٦٤	٥٢٩٩٢			
٦٤	٧٢٧	٦٤٣١	٦٢١٩٦			
			٨٩١٢٤			
			٩١٣٢٢			
			٦٨٥٣٤			



- 1 - القارة السمراء.
2 - صندوق خشبي.
3 - نصف.
4 - هرة.
5 - مكاسب.
6 - عاصمتها يريضان.

حل العدد السابق



أدخل مرادف الكلمات بالأسفل مكان الأرقام لتحصل على من طبقات الجو العليا

١٠	٩	٨	٧	٦	٥	٤	٣	٢	١

حل العدد السابق

١٠	٩	٨	٧	٦	٥	٤	٣	٢	١
١٠	٩	٨	٧	٦	٥	٤	٣	٢	١

حل العدد السابق

4	8	9	7	3	1	5	2	6
6	7	1	5	8	2	4	9	3
5	2	3	4	6	9	1	8	7
2	5	4	9	7	8	6	3	1
3	1	8	6	4	5	9	7	2
7	9	6	1	2	3	8	4	5
1	6	2	8	9	7	3	5	4
9	3	5	2	1	4	7	6	8
8	4	7	3	5	6	2	1	9

سودوكو

3				7				
	5	9		6				
				1		2	8	
	2		3			6	7	
		8				4		
4	3			6		5		
9	4		1					
				8		1	4	
				2				9



مدير التحرير
فؤاد حسات
سكرتير التحرير
عبدالله المسامح
المدير الفني
فؤاد الصالح
السكرتير الفني
سميرة الميناني
العلاقات العامة والإعلان
الاتصال:
773435830
https://goo.gl/HuomUq
nojournalism@gmail.com
nojournalism@gmail.com



إعداد: وليد مانع

twitter

في الذكرى الرابعة لحرب اليمن، قصف التحالف السعودي مركزاً للطفولة في صنعاء وقتل 7 أشخاص بينهم 4 أطفال. التنديد العالمي أصبح مملاً، ولا يوجد جهد حقيقي لإطفاء الحرب وإنقاذ الأبرياء. لا أعلم بعد مضي 4 سنوات وفشل التحالف في تحقيق شيء، ماذا ينتظر بعد ليجنح للسلام؟



سامح عسكر

قال: الحوثي صنعية إيرانية. قلت: فمن صنع هذا الشعب القوي الصامد المقاوم؟؟؟ فبهت.



طه العزي بديل

لماذا يكون التطبيع عنياً، ومقاومته على استحياء؟؟ رغم أنك المطبوعين، اليمن في محور المقاومة.



منى صفوان



غضب كبير تظاهرة قنوات العدوان من نافورة بصنعاء تحمل رمزا لأحد الأسلحة المستخدمة لردع العدوان. إذا استمرت الوتيرة بهذه الصورة فأصبح قيادة العدوان العسكرية أن لا يتم قصف النافورة بغارة جوية تحت أي مبرر!



محمد علي الحوثي

هل سمعتم أن هناك قمة عربية؟ من مهتم ببياناتها؟ ومن يتابع هذا الحدث التاريخي؟

وما هي أجندة النقاش في القمة؟ القدس العربية، الجولان السورية، البطالة العربية، المجاعة اليمنية؟ أو التطبيع وكيف أخطانا في حق "إسرائيل" كل هذه السنوات وحن الوقت أن تكفر عن الخطيئة العظمى ونفتح الأبواب للتطبيع؟



مضاوي الرشيد

المضادات الحيوية قادمة لاستئصال الفساد. بمجرد سماع البعض لهذه الجملة من السيد، خطر في بالهم أن المقصود الفساد المحسوب على النظام السابق فقط، وظن بعض الفاسدين الجدد المتدثرين بثوب أنصار الله أن الأمر لا يعنيهم ولن يمسهم ضر طالما صرخوا بالشعار ووضعوا الملصقات على بنادق مرافقيهم!



علي الصنعاني

مر عام أو أتى عام... لن ينال من عزمنا الأقرام تحية للشعب اليمني العظيم.. تحية لرجال الرجال في مختلف جبهات القتال.. الرحمة والخلود للشهداء، والشفاء العاجل للجرحى، والخلص لكل الأسرى والمفقودين.



علي ظافر

facebook

أمريكا تقوم بترحيل ونقل مسلحي داعش من شرق الفرات، بواسطة المروحيات العسكرية الأمريكية، التي نفذت مئات عمليات الإخلاء الجوي لهؤلاء العناصر خلال الأشهر الماضية، عبر فتح ممرات آمنة لهم والسماح لهم بالانتقال من شريط الباغوز/ هجين إلى القواعد الأمريكية في منطقة الشدادي والرميلان، في محافظة الحسكة (سوريا)، وتجميعهم في معسكرات يخضعون فيها لبرامج إعادة تدريب وتسليح، تمهيدا لإعادة انتشارهم في مواقع جديدة، في سوريا أو العراق وفي بؤر توتر أخرى.



بولس روحانا

آلاف الجنوبيين يعلنون انضمامهم إلى أنصار الله، وهذا بسبب سياسة المجلس الانتقالي الذي تحالف مع طارق عفاش والحجوري. خلوهم ينفعوكم، قريبا سيتم تحرير الضالع من جماعة الحجوري، ويتعاون من رجال الضالع الأحرار.



ابو علي الياضي

هيا يا سلمان انت وابنتك سيروا انقذوا أشقاكم في غزة مثلما انقذتم أشقاكم في اليمن!! لعنة الله عليكم يا آل سلول!



مصطفى عرفج ابوراس

لا اظن شعبا أو إقليما جغرافيا قد استغل فقر شعب آخر هكذا كما يفعل الخليج، وبهذا القدر من الخسة والطمانينة.



محمود ياسين

حتى القتل، وقطاع الطرق، ومن قطعوا أوصاله، ونهبوا خيراته... يزامون الجميع ويتقدمون الصوف بالولولة والبيكاتيات على الوطن!!!



محمد شبيطة

الحوثيون لن يتوقفوا في الضالع، بل سوف يتقدمون إلى باقي المحافظات.

وعلى فكرة، كلما تقدموا إلى منطقة أو مديرية سوف يستقبلهم الكثير من الناس ويقفون معهم، لأن الشعب قد مل من عنجبية وتسلط الإمارات والسعودية، ويريدون مخرجا بأي طريقة... الآن يوجد تنسيق كبير بين مشايخ وقيادات عسكرية ومسؤولين من الجنوب، وبين حكومة صنعاء والمجلس السياسي. قريبا سوف يكون خروج قوات التحالف من الجنوب عند وصول المجاهدين من الجيش واللجان الشعبية. انتظروا!



حسين يوسف حسين

هاني بن بريك: "نحن مع السلام وإن فرضت علينا الحرب فنحن جاهزون".

هناك قاعدة تقول: من يملك قرار الحرب يملك قرار السلم، وقرار الحرب أعلن من واشنطن، ومن أعلنها معروف. أما أنتم أدوات لا قرار لديكم البيت، وبلاش كلام لا يقوله إلا من قراره بيده...!!



Sami Atta

لو صحت الرسالة فالمعنى أن تحالف الهمج سيدأ بالبقاء كل قدرات حربه فوق رؤوس أراضيات أحييته.



عبدالحكيم أحمد العفيري

190 ألف معتمر خلال شهرين. لو افترضنا أن كل شخص يصرف ألفين ريال سعودي، سيكون المبلغ 380 مليون ريال سعودي، يعني عملة صعبة، يعني دعم لالة الحرب والدمار. سيكون المبلغ في السنة أكثر من 2 مليار و200 مليون ريال سعودي، من غير الحجاج!



Zaid Ali

ينهزم الإصلاحيون ويبررون هزائمهم بأن خيانة حدثت في صفوفهم، شغلوا أسطوانة الخيانة المشروخة في دماغ، عمران، صنعاء، عتمة، دمت، حجور... أنا أشهد أنها أسطوانة أصلية وكلاهما... انكسرت برغم انشراحها...



Ezzi Rody

بعض المقولات تصلح لكفانون، هذه التي تنسب لـديستوفسكي واحدة منها: "لا يوجد شعب خائن، وإنما توجد نخبة خائنة".



مصطفى راجح

يرقص اليمينيون على طبول الحرب.. أيها المتفردون في صبركم وثباتكم ويطولاتكم واستبسلكم.. وفي برعكم وأهازيجكم وأنكاركم وتلاوتكم.. إن الانتماء إليكم لهو ذروة الفخر والشرف والإباء والعزة..



حبيب المحطوري

يضغط المجتمع الدولي لوقف الحرب في اليمن، بعد 4 سنوات على هثمتها، فيوسع التحالف من قاعدة الصراع وكان حلمه انقراض اليمينيين!



حميد دبان

هل تم بيع الضالع؟ المواقع تتساقط كحبات الرز في يد الحوثيين. حشود حوثية غير مسبوق، وأكثر من علامة استفهام، من أين جاء الحوثيون بتلك الأولوية العسكرية؟! الجيش يستنجد بعد أن نفذت منه الذخيرة! والطيران حضر وقصف موقعا للجيش! والمجلس الانتقالي يمنع دخول الجرحى! ماذا يجري في الضالع؟ أصبحت المعارك على حدود مريس، وقد تسقط مريس إذا لم يتم التدخل يا شرعية الغنادق، يا تحالف البعران! هل الضالع ستكون بعد حجور؟



حلمي القدسي



قال عضو المجلس السياسي الأعلى محمد علي الحوثي، إن وزير الخارجية البريطاني جيمي هانت، لا يمكن أن يكون وسيط سلام وبائع أسلحة. وأضاف أبو أحمد في تصريح لصحيفة "العارديان" البريطانية، أن هانت تجاوز الدفاع عن مبيعات الأسلحة البريطانية بمحاولة الضغط على ألمانيا لبيع الأسلحة. مؤكداً أن التحالف الذي تقوده السعودية بدعم من بريطانيا، ارتكب جرائم حرب فظيعة في اليمن.



أحمد
الحسني

المحامي الرخيص

على خطى نظيره الأمريكي، تطوع وزير خارجية المملكة المتحدة ماجوراً للدفاع عن عدوان التحالف على اليمن، ولكن بطريقة أكثر إسفافاً. وكما اختار بمحض إرادته قبل فترة وجيزة أن يبدو كمهجر ويظل علينا من ميناء عدن بهيئة المراسل التلفزيوني غريب الأطوار محمد العرب، تحول هذه المرة وزير خارجية مملكة البريستيج والاتيكييت، ودون أن يكرهه أحد، إلى كاتب رديء، مدبجا مرافعته عن العدوان بمقال في إحدى الصحف الأمريكية قائلاً: "لنكن واقعيين ومنصفين، قبل أن يعلن التحالف الحرب على اليمن كان هناك في اليمن حرب، أي أنه، بحسب واقعية معالي الوزير المهرج وأنصاف محمد العرب، مادام في اليمن حرب فإن العدوان المسلح عليها من أي دولة أجنبية يصبح مشروعاً ومبرراً ومن حق أي دولة مجاورة أو غير مجاورة أن تقوم منفردة أو متحالفة مع دول أخرى بشن الحرب عليها وتدميرها وحصارها وقتل مواطنيها وإغلاق منافذها والسطو على ممتلكاتها واستئجار الجيوش والقنصلية المأجورين لاحتلال أراضيها وقتل أبنائها وانتهاك حرمتها...".

المنطقية والإنصاف التي يدعو إليها وزير الخارجية في حكومة صاحبة الجلالة تقتضي أن الحرب في ليبيا تمنح كلا من مصر والسودان وتشاد والنيجر والجزائر وتونس، فرادى أو متحالفات، حق العدوان المسلح على ليبيا وقتل الليبيين ونهب ثرواتهم؛ وكذلك الحرب في سوريا وفي جنوب السودان والصومال وبورما وأفغانستان والعراق وإسرائيل... الخ. المؤكد أن معالي الوزير لا يستطيع أن يمسك منطقته لتمنح دول الطوق العربية حق التدخل العسكري في "إسرائيل"، وتجعل التدخل الإيراني في العراق وأفغانستان والتدخل الروسي في أوكرانيا وجورجيا أمراً مقبولاً.

بقية ص 4



معرض صور في سويسرا عن جرائم السعودية في اليمن

يرتكبها العدوان للعام الخامس على التوالي بتواطؤ عربي ودولي وأمني مخز ومفضوح، وهو ما دفع المئات من الناشطين بسويسرا إلى التنديد بالحرب على اليمن مطالبين بوقف العدوان والحصار.

الـ40 لحقوق الإنسان في جنيف - سويسرا، مشاهد مؤلمة لأطفال ونساء الشعب اليمني الذين يعيشون أوضاعاً كارثية وإنسانية لا نظير لها في العالم، وأيضاً مشاهد للجرائم الوحشية التي

جاء العدوان والحصار الخانق الذي تفرضه دول تحالف العدوان بقيادة السعودية. وأظهر المعرض، الذي استمر 4 أيام تحت عنوان "أوقفوا جرائم الحرب في اليمن" خلال الدورة

متابعات

نظمت الجالية اليمنية وعدد من الناشطين في سويسرا معرض صور للمأساة الإنسانية التي يعيشها أبناء الشعب اليمني

«الغباري» الحنش في قبضة المخابرات



وقال أشرف، في دعواه، إن شرطة المصنفات صادرت كتاباً للمرزوق الغباري كان مطروحاً في معرض القاهرة الدولي للكتاب، مبيناً أنه كان يحرض ضد الأزهر الشريف، وعلى هدم منطقة الحسين.

لمحاكمة الغباري، في الجنحة المباشرة التي أقام دعواها أشرف ماضي عضو نقابة الأشراف، والذي اتهمه فيها بازدراء الدين الإسلامي وسب الأزهر الشريف، وفق صحيفة "الوطن" المصرية.

يمثل اليوم الكاتب المرزوق سام الغباري، للمحاكمة في مصر، بتهمة بث الفتنة الطائفية واستهداف الأزهر الشريف والسياحة الدينية في البلاد. وحددت محكمة جناح مدينة نصر جلسة السبت (30 مارس الجاري

المغرب للسعودية والإمارات: مواقفنا ليست حسب الطلب

الخليجيتين "يجب أن يكون من طرف الجانبين، وليس حسب الطلب". كما أوضح أن "الرغبة في الحفاظ على هذه العلاقة يجب أن تكون من الجانبين، وأن تكون متقاسمة، وإلا يجب البحث عن بدائل".

أن تنسق مع بلاده في "جميع القضايا المهمة في الشرق الأوسط وشمال أفريقيا على غرار الأزمة الليبية". وأضاف أنه: "ربما قد لا نتفق على بعض القضايا، لأن السياسة الخارجية هي مسألة سيادة"، مشدداً على أن التنسيق مع الدولتين

والإمارات، يجب أن يكون وفق رغبة من الجانبين وليس حسب الطلب. وقال بوريطة، في مؤتمر صحفي مع نظيره الأردني أيمن الصفدي، مساء الخميس بالدار البيضاء، إن على السعودية والإمارات

متابعات

أكد وزير الشؤون الخارجية والتعاون الدولي المغربي، ناصر بوريطة، أن السياسة الخارجية هي مسألة سيادة بالنسبة للمغرب، وأن التنسيق مع دول الخليج، وخاصة السعودية



وحدها أرسلت حوالي أربعة مبعوثين لليمن، مبعوث وراء مبعوث. لكن ولا واحد منهم سابر، ولا فيهم ذرة معروف.

أربعة أعوام صامدون في أكثر من خمسين جبهة، جبهة تروح وجبهة تجي. "ولا يتقدم الأعداء شبراً واحداً". هذا النص الشعري اقتبسته من قصيدة "مدح الظل العالي" للشاعر الكبير محمود درويش (رحمة الله عليه)، أما أنا فقد بطلت أكتب شعر من أيام الجامعة. آخر قصيدة كتبتها في سنة أولى، وقد اعترضت عليها أغلب طالبات الدفعة. كما تعرضت لسؤال منهن مفاده: إيش تقصد بهذه القصيدة؟ رددت عليهن: ولا أقصد شي، كل واحدة منكن تقدر تفهمها كما تشاء. وجاء ردهن الموحش ليؤكد أنهن لم يفهمن قصيدتي من الأساس. وقد طلبن مني ألا أكتب مرة أخرى قصيدة في صحيفة الدفعة. ومن يومها بطلت الشعر ولم أكتب حتى بيت واحد.



عمر القاضي
كاتب ساخر

لا تصدقهم يا عم سعيد!

أكد سيعاني أطفالنا من سوء التغذية، وهناك منظمات تصرف إغاثات منتهية وملينة بالأوبئة، وأخرى توزع أدوية لمكافحة الكوليرا وسوء الهضم... وعندما تنفذ كمية الأدوية تلجأ المنظمات لتوعية المواطنين بأن يشربوا ملوذية بدلاً عنها! أربعة أعوام صامدون يا عم سعيد. الأمم المتحدة

أربعة أعوام من الصمود ضد العدوان، هذا لا خلاف فيه. أيضاً أربعة أعوام صامدون أمام ارتفاع الدولار وارتفاع المشتقات النفطية والمواد الغذائية.

أربعة أعوام صامدون أمام شخط ونخط المؤجرين، وتهديدات أصحاب المولدات الكهربائية، وثقالة شبكات النت الخاصة بالحارات...

أربعة أعوام صامدون أمام الكوليرا وأمام المنظمات الحقيرة. آخر منظمة لا أذكر اسمها ولا داعي لذلك، كما لا أذكر اسم مديرتها. ليست متأكداً أن كان اسمها سميرة أو شاكيرا...!

المهم هذه المنظمة منذ أربعة أعوام وهي صامدة معنا فقط لمحاولة إقلاقنا. مرة تحذرنا أننا مهددون بالمجاعة، ومرة أخرى تحذرنا أن أطفالنا يعانون من سوء التغذية؛ لكن المنظمة هذه لم ترفع صوتها ولو لمرة واحدة لإدانة عدوان التحالف وحصاره لنا وأنه سبب رئيسي لكل المصائب هنا.